



2025夏の思い出 ビーチを守ろう！

ホームページ



公式lineアカウント



Instagram



Loveビーチin寺泊～ビーチで遊ぼう～ 7.20

今年も多くのご参加をいただき、盛大に開催いたしました。
(参加者250人 ボランティアスタッフ60人)
浜大漁選手権、ビーチバレーボール大会は熱戦が繰り広げられ、海辺の安全教室、カヌー・SUP体験、ビーチスポーツ体験も楽しんでもらい、暑い暑い寺泊の夏を満喫していただきました。



Loveビーチin寺泊～環境を考えよう～9.21

昨年は残念ながら大雨のため中止となりました「スポGOMI寺泊大会」今年はさわやかな天候の中、25チーム103名のご参加で開催いたしました。『ゴミ拾いはスポーツだ！』の掛け声を金メダリスト高橋礼華さんよりご発声いただき、プラごみを中心に総重量234kgのゴミが集まり、海岸はきれいになりました。SDGs14番目の目標【海の豊かさを守ろう】

『ボッチャ体験会』 主催：長岡市

パラリンピックの種目としても注目を集めたボッチャを楽しんでみませんか。どなたでも参加OK！
今年は、市内コミュニティセンター各所で行います。
全会場制覇するもよし、お住まいの地域だけのご参加もOK。親子で、三世代で、お友達と、ご近所さんと、職場のお仲間と。参加費無料です。みんなで楽しみましょう！！

10/3 千手 10/17 日越
10/31 王寺川
11/7 栖吉 11/21 四郎丸
12/5 川崎 12/19 中之島
3/6 わしま
3/13・20 寺泊 各コミセン

申込フォーム



第69回寺泊地域めぐり駅伝大会

10月19日(日)9:00スタート

地域を盛り上げたいとの思いで、9チームの皆さんが、秋の寺泊を走り抜けます。沿道の皆様のご声援をぜひお願いします。



ビアパーティー 7.6

法人化してから初のビアパーティーを開催しました。地元企業やてらスポを応援していただいている方、104名よりご参加いただき、皆様より応援金を頂戴いたしました。ありがとうございました。

マリンスポーツ交流会 7.26

寺泊地域の子どもと、友好親善都市である群馬県伊勢崎市の子どもたちがカヌーやSUP、シーアート作り、磯遊びなどで交流しました。



てらスポ応援コンペ 8.26

ヨネックス(株)様よりご協力をいただき、第11回応援コンペを開催しました。26組94名の方からご参加いただき、40者の個人・企業様より123点もの賞品のご協賛と、参加者からの応援金約10万円をいただきました。大変ありがとうございました。

金メダリスト高橋礼華さん

バドミントン講習会&トークショー

9.20長岡市合併20周年市民企画事業補助金を受け、高橋礼華さんにご来場いただきました。ジュニアスポーツ教室から、一般の講習会、トークショーと貴重な体験、大満足の一日となりました。



メンタルヘルスセミナー

毎年好評をいただいています、心の健康を考えるセミナーを11月に開催いたします。健康とは何か？あなたは自分が健康だと思いますか？心の健康に必要なと言われる有酸素運動を行い、気持ちと体を整えられるように学びましょう。

日時：11/30(日)10:00～11:30

会場：寺泊コミュニティセンター



教室カレンダーは裏面をご覧ください