



一般社団法人

総合型スポーツクラブてらスポ 設立のご挨拶

代表理事・会長 三上 徹人

このたび、てらスポは創立10周年を機に、かねてより計画を進めてまいりました法人設立手続きを完了し、一般社団法人総合型スポーツクラブてらスポ と名称を変更させていただきました。

これもひとえに、皆様からの多方面にわたるお支えのおかげと、感謝いたしております。

少子高齢化の進む中で、てらスポの存在価値を感じています。

今までの活動方針を大きく変えることなく、寺泊・和島・与板地域が連携して、スポーツ・文化の推進に関する事業を実施し、子どもから大人まで生涯にわたり運動などに親しみ、健康で活力ある地域づくりに寄与することを目的とし、人や環境、地域にやさしいエシカル(倫理的)な視点を大切に活動を継続してまいります。

スポーツの力で地域を元気に、地域に住む人々が心も体も健やかに過ごせるよう、住み続けられる地域を維持していくため、SDGsの実現も視野に活動していきます。

今後とも、たくさんの皆様からの変わらぬご利用、ご支援をお願い申し上げます。

## 今後の イベント予定



## Loveビーチin寺泊～ビーチで遊ぼう～ 7.21

### ○寺泊ビーチスポーツコート

寺泊中央海水浴場

開設期間 10月27日まで開設中

まだまだ楽しめます。いろんな遊び方を見つけてください!!

### ○ポッチャ 体験教室

寺泊コミュニティセンター

10月1日、11日、18日18:30～19:30

寺泊文化センター

10月7日 10:00～11:00

### ○寺泊地域めぐり駅伝大会

10月20日 9:00支所前スタート

沿道の皆様のご声援をお願いいたします!!

### ○メンタルヘルスセミナー

12月1日 10:00～11:30

寺泊コミュニティセンター※詳細は後日配布のチラシにて心も体も健康に!地域の元気をみんなの笑顔で

### ○ジュニアスポーツ教室

10月26日 寺泊小学校体育館 マット・跳び箱

11月 9日 寺泊スポ-ンター 縄跳び・鉄棒

11月30日 寺泊スポ-ンター スポーツ鬼ごっこ

(年度初めに配布の日程を訂正いたしました)

12月14日 寺泊小学校体育館 バスケットボール

今年も多くのご参加をいただき、盛大に開催いたしました。(参加者370人 ボランティアスタッフ79人)  
浜大漁選手権、ビーチバレーボール大会は熱戦が繰り広げられ、海辺の安全教室、カヌー・SUP体験、ビーチスポーツ体験も楽しんでもらい、暑い暑い寺泊の夏を満喫していただきました。



## Loveビーチin寺泊～環境を考えよう～

9/22 前日からの大雨警報、雷警報、洪水警報、波浪警報と、あまりの荒天予報に残念ながら中止とさせていただきます。

被災された皆様に謹んでお見舞い申し上げます。ご参加を予定していただいた皆様には、申し訳ございません。また来年も開催いたしますのでご参加ください。

### 『ポッチャ体験教室』 主催:長岡市

パラリンピックの種目としても注目を集めたポッチャを楽しんでみませんか。どなたでも参加OK!

親子で、三世代で、お友達と、ご近所さんと、職場のお仲間でも。参加費無料です。みんなで楽しみましょう!!

※日程はイベント予定をご覧ください

ホームページ



公式lineアカウント



インスタグラム



お友達登録  
フォロー  
お願いします!

教室カレンダーは裏面をご覧ください