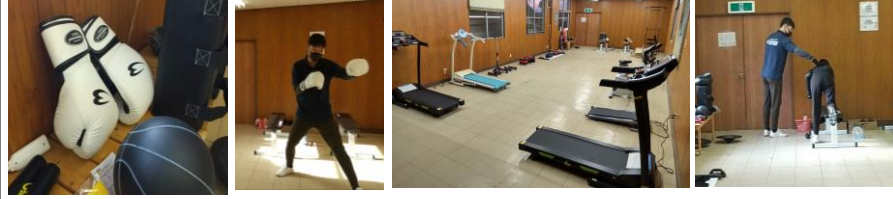




お知らせ

フィットネスジム～プレオープン～

12月に無料体験会を6回開催し、延べ60名ほどの方よりご参加いただきました。高性能ランニングマシンをはじめ、一昨年に地域の皆様方よりご寄附いただいた各重量のダンベル、腹筋マシン、エアロバイクなどを取り揃えております。また、地域おこし協力隊齋藤によるキックボクシングトレーニングの体験も随時行いました。おいでいただいた方々からは「寒い時期に室内でウォーキングができて嬉しい」「地元で本格的なキックボクシングができるなんて思っていなかった」「ちゃんと筋肉痛が来て充実感があった」などの声をいただきました。1月はもう4回(1月19～29の水曜夜・土曜午後)無料体験とし、2月から本格運用に移ります。令和4年度からの入会を事前に予約する【フィットネスジム入会キャンペーン】を実施いたします。無料期間の特典もありますのでぜひご利用ください。詳しくはジム専用公式ライン又は事務局までお問い合わせください。




さまざまな広報活動を行っています

たくさんの方にてらスポ!を知っていただきたく、広報活動に力を入れております。ホームページをはじめ、公式ラインアカウント、ジム利用者専用の公式ラインアカウント、日々の活動写真はInstagramと、いつでも、どこでも、どなたでもご覧いただけるようになっていきます。下記QRコードからお友達追加、フォローをお願いします!

ホームページ 公式lineアカウント ジム専用アカウント Instagram



 SDGsの実現を念頭に、元気で住み続けられる地域づくりのため、地域の皆様に信頼されるてらスポ!を目指して、来年も頑張ります。皆様良いお年をお迎えください。会長 三上徹人

報告

ヒップホップ教室発表会

コロナ禍でなかなか発表の機会がなかった教室の皆さんによる発表会を昨年に引き続き、12月19日④に寺泊文化センターにおいて開催しました。会場定員の都合でお家の方限定ではありましたが、年長児から高校2年生までの44人が見事なダンスを披露してくれました。来年はもっと多くの方からも見ていただけるよう、これからもばっちりレッスンに励みます。



予告

健康とスポーツの祭典

令和4年3月20日④に開催予定です。地域の活動団体、教室の発表のほか、今回はながおかジュニアスポーツフェスタ(子供のスポーツの機会を提供するもの(公財)長岡市スポーツ協会の助成事業)を同日開催いたします。たくさんのご来場をお待ちいたしております。美味しいものもあります。お楽しみに!

冬季間お休みのお知らせ

ピンポン倶楽部(月曜夜)

1,2月の月曜夜の教室はお休みといたします。木曜日午前の教室は通常通り実施いたします。初心者でも楽しくできますのでご参加ください。

けん玉教室

1月から3月までの教室はお休みといたします。健康とスポーツの祭典にて講師のパフォーマンスを予定しています。ぜひご覧いただき、春からの教室再開時にはご参加ください。

教室カレンダーは裏面をご覧ください