**けん玉教室**

【会　場】　寺泊文化センター

【日　程】　**１１/８（土）　１２/６（日）***※１０月はお休みです。*

**１/１７（日）　２/７（日）　３/７（日）**

【時　間】　**１０：００～１２：００**

【参加料】会員２００円　非会員５００円

* 家族割引　２人以上何人参加しても

　　会員1家族　５００円　（1人でも会員がいれば🙆）

　　非会員1家族　１，０００円

【講　師】　新潟けん玉部GATAKEN　長谷川哲朗さん

【内　容】　・けん玉のコツを伝授

　 　　　 　・けん玉検定にチャレンジ!!

ここ数年、全国的・世界的にも人気の高いけん玉ですが、最近のstayhome生活のストレス発散にと、更に注目が高まっています❕　子供も大人も世代を問わずに誰でも楽しめ、初心者でも気軽に始めることができます。

膝・足腰を使う全身運動でもあります。記憶力・集中力のアップも期待できますよ🌻

ｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋｋ

**寺泊総合型スポーツクラブ**



**ＴＥＬ　 　０２５８－８６－６７１９**

**ＦＡＸ　 ０２５８－７５－２２３８**

**Mail** [terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp](mailto:terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp)

**ホームページ　　ｈｔｔｐ：//ｔｅｒａｓｐｏ‐ｓｃ．ｃｏｍ/**



てらスポ！

