

スポーツの力を地域の力に!!

Loveビーチin寺泊

～環境を考える～

今年のテーマは

☆ESG（環境・社会貢献・企業統治(情報公開)）☆
生活ごみや流木などの漂着ごみ問題を考え、
ふるさと寺泊の海を守り、資源の有効活用を考えます。



スポGOMI寺泊大会 ルールブック

#てらスポ! #Loveビーチin寺泊

#スポGOMI #寺泊スポーツ

をつけてSNSに投稿!!



主催： 寺泊総合型スポーツクラブてらスポ!

共催： 寺泊スポーツ協会

主管： 一般社団法人 ソーシャルスポーツイニシアチブ

後援： 新潟県長岡地域振興局、長岡市、公益財団法人 長岡市スポーツ協会
公益社団法人 新潟県観光協会、寺泊観光協会、寺泊町商工会

協力： 新潟県ビーチバレーボール連盟、 JFBT新潟県支部、寺泊漁業協同組合
寺泊中央海水浴場組合、長岡市寺泊地域スポーツ推進委員
寺泊たき火の会、てらどまり若者会議～波音（はね）～
株式会社新潟放送、有限会社永塚製作所

スケジュール



- 13 : 30～ **受付** -----
配布・・・ビブス1着、トング2本、ゴミ袋一式
※健康確認カードをご提出ください
- 14 : 00 **全体開会式** 本部テント前 -----
開会あいさつ、御来賓あいさつ、御来賓紹介
- 14 : 10 **てらどまり体操** てらスポ！オリジナル体操をご一緒に!! -----
てらスポ！応援隊 辰田 覚 / てらスポ！事務局 石黒恵美子
- 14 : 15 **スポGOMI競技説明**・・・ルール、注意点、回収方法など -----
チーム紹介 / 選手宣誓
- 14 : 30 **スタート発声** 競技開始
「ゴミ拾いは、スポーツだ！」 ご唱和ください -----
- 15 : 00 **競技終了・ビーチスポーツコートで遊ぼう！・たき火準備** -----
※集計タイム 参加賞（お茶、さざえのつぼ煮）配布
※ビーチスポーツコートはご自由にお使いください
- 15 : 30 **結果発表・表彰・写真撮影** -----
- 15 : 40～ **キャンプファイヤー（たき火）** -----
集めた流木を使ってたき火をしましょう
- 16 : 00～ **砂浜コンサート** BSNラジオ生放送 -----
船尾佳代 MC
イサとゆう バスクラリネット&ドラムユニット
ベアスロープ ヴォーカル&ギターユニット

注意事項



▽参加にあたい▽

- 運動時、飲食時以外はマスクの着用をお願いします。
- こまめな手洗い、手指消毒をお願いします。
- ルールブックをよくお読みいただき、楽しんでクリーン活動にご参加ください。
- 当日、自宅で体温を測り体調カードを記入のうえお持ちください。
体調確認カードの「有」に丸が付いた方は、参加を見合わせてください。
※スポGOMI寺泊大会は、スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドラインに沿って実施します。
- キャンプファイヤー（たき火）は、集めた流木を利用して行うもので、実施に際しては関係機関への適切な手続きを行っています。

▽下記の事項を遵守してください▽

- クリーン活動中に、唾や痰をはくことは行わないでください。
- タオルの共用はしないでください。
- 周囲の人となるべく距離を確保して対面を避け、会話は控えめをお願いします。
- 本部給水所での回し飲みはご遠慮ください。
- 飲みきれなかった飲み物は、指定場所以外に捨てないでください。

▽緊急時の連絡▽

- 体調が悪くなった場合など、近くのスタッフに申し出てください。
※スタッフが近くにいない時は、6ページに記載の緊急連絡先にお電話ください。
万が一の際は、先に救急車を呼んでからスタッフにご連絡ください。

◇持ち物：軍手などの手袋、マスク、帽子、タオル、雨具、
ルールブック、体調確認カード（1人1枚受付で提出）

◇小雨決行

荒天中止の場合は、11時までにホームページにお知らせします。

海側

たき火

集合場所

本部

ビーチスポーツコート

※一杯になった袋は交換所にて新しい袋と交換してください

※終了時、番号表示の列内にひとかたまりにして置いてください

※分別の再確認にご協力をお願いします

袋交換所

用具小屋



ごみ回収場

31 ~40	21 ~30	11 ~20	1 ~10
-----------	-----------	-----------	----------

受付・集計

参加賞配布

※受付でスポGOMIセットを配布します。
ビブス1着、トング2本、ゴミ袋一式

駐車場側

☆競技エリアは**赤太線**で囲ってある地域一帯となります。



競技時間 **30** 分 14:30~15:00

- ・時間内に必ずごみ回収場へ戻って来てください。
 - ・一般の人に十分に注意する
 - ・海や川に入らない
 - ・キケンなものは拾わない
- 困りごとがあったらスタッフにお知らせください👍



★指定のごみ袋に **分別** をお願いします

※ごみ袋にチームの番号を記載しています

【大きいごみ袋】

可燃、枯葉、枯れ枝など

紙、布、皮、生ごみ、枯れ葉、枯れ枝など

100g → 1 pt

黄色

※指定ゴミ袋に入らない流木等はポイントになりません。

不燃、ビン、缶など

缶、金属、ガラス、セトモノ、電球、乾電池、ゴム製品、ビニール、発砲スチロール、ライター、おもちゃ等の金属、ビン(中身が空のもの)

100g → 10pt

青色

※陶器や石、ブロック、レンガは含まれません。

ペットボトル、プラスチックなど

ペットボトル(中身が空のもの)
キャップ、その他のプラごみ

100g → 15pt

赤色

【小さい袋】

たばこの吸い殻

緑色

100g → 50pt

★粗大ゴミを、絶対に持ち帰らないでください。

★砂はよく落としてから拾ってください。

(過去大会であった例)

バッテリー、PC、DVDプレイヤー、扇風機、布団、座布団、ダンボールの束
消火器、コンクリートブロック、金庫、金属棒、タイヤ、自転車の車輪
マンホール、三角コーン、プラケース、コンロ、パソコン、ベビーカー、炊飯器

※指定ごみ袋に入らない長さの燃やすごみ、燃えないごみなど

スポGOMI競技上の注意事項



- 競技時間・競技エリアを守る。
- **走らない。**
- チームはまとまって行動する。 ※先頭と最後尾が10メートル以内
- 注射針、海外漂着ごみの液体など危険なものには触らない。
※スタッフにお知らせください。
- 私物と思われる漁具（ブイ、サンダル、浮きなど）は拾わないよう注意する。
- ごみの分別を守る。
- 粗大ごみは拾わない。
- 海、川に入らない。
- 競技中、ケガや事故など発生した場合は、速やかに事務局へ連絡してください。

種類	内容	減点ポイント
規則に反する行為	ユニフォームやゴミ袋などの用具を守らない	100
	走る行為	
	プレーヤー同士が離れすぎ(先頭と最後尾が10m以内)	
	粗大ごみを拾う行為	
	分別方法の無視	
	故意に重量を増す行為	
	故意にごみを作る	
ゴールに関すること	集合時間に集まらない	100
	集合しても、本部に報告がない	
	集合したが、メンバーが足りない	
スポーツマンシップに反する行為	目に余る危険な行為	失格

【緊急時連絡先】

○てらスポ！ 石黒 090-4134-7879
星 090-3001-0534



会場案内



てらスポ！ご案内

— 活動のテーマ —

- 1 住んでいる人が元気に暮らし
続けていくための **地域活動**
- 2 交流人口、関係人口の拡大で
活力ある地域の維持

多くのボランティアスタッフをはじめ、地元企業・団体、関係者の皆様のご支援で活動を続けています。
活動の様子はホームページでご覧いただけます。

てらスポ！HP <http://teraspo-sc.com/>

☆運動不足の解消に自宅で YouTube「てらどまり体操」をご活用ください