



だより No. 3



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月よりお休みしていた教室を
いよいよ6月1日より再開いたします。

新たな参加ルールが設定されての再開ではありますが、体を動かすことの大切
さを改めて考えていただき、生き生きとした毎日を送っていただくためのお手
伝いをさせていただきます。

以下の点には特にご注意ください。

○活動参加の際はマスクを持参してください。(活動中の着用は参加者の判断とし
ますが、活動の前後などスポーツを行っていない時、特に会話の際はマスクを
着用しましょう) ※コミュニティセンター会場では必ず着用してください。

○会場に入る際や活動中・活動後など、こまめな手洗いやアルコール等による手
指の消毒をお願いいたします。

※会員の皆様には、先に送付させていただきました別紙注意事項をよくご確認
いただき、安全に教室が実施できますよう、ご協力をお願いいたします。

みんなで海に漕ぎ出そう

ジュニアスポーツ教室共催

主管 新潟県カヌー協会

カヌー教室 開催!!

- 【期 日】 7月5日・12日・19日・26日 (日曜日)
【時 間】 10:00~12:00
【会 場】 松沢町艇庫付近
【参加費】 1回につき てらスポ!会員 500円 非会員 800円



※最終日 7月26日は、毎年大好評の寺泊水族博物館長による、

海の生き物観察会も行います。



○大人も子供も参加可能です。初心者大歓迎!! 1回のみ参加も可能です。

例年、6月と9月に開催しております、ナイター野球教室ですが、今年は6月の開催はせずに、
9月のみを予定しております。楽しみにしていただきつつみなさま、ごめんなさい m() m
もうしばらくお待ちください。

ジュニアスポーツ教室は、予定しておりました4回目までが中止となり、初回は6月27日(土)
ドッジボールです。たくさんのご参加をお待ちしております!!

けん玉教室は6月14日(日) 10:00~12:00 寺泊文化センターにて
年齢問わず、みんなでけん玉検定にチャレンジしてみませんか?



はじめてのゴルフ教室

新型コロナウイルスの影響で、なかなか運動ができず、ストレスが溜まっていた皆さんに朗報です♪ てらスポ!では今年も、ヨネックスカントリークラブのご支援とご協力をいただき、専門の指導者による個々のレベルに合わせたレッスンのゴルフ教室を開催いたします。

全8回、時間によりA・Bコースで各8名限定です。

ゴルフは年齢を問わず楽しめる生涯スポーツです。てらスポ!の教室に参加して、気軽に始めてみませんか?

【日程】6月28日・7月5日・12日・26日

8月2日・9日・23日・30日

Aコース 13:00~14:30

Bコース 14:30~16:00

対象	中学生以上
定員	A・Bコース 各8名 ※先着順
場所	ヨネックスカントリークラブ練習場及び一部コース
内容	練習場での基本練習からコース体験まで親切に指導します。
指導者	ヨネックスカントリークラブ指導員
参加料	全8回 12,000円 (コース使用料を含む) 練習用ボール代 500円は毎回実費負担になります。 *別途てらスポ!への入会が必要です。 年会費【一般 3,000円 ジュニア 1,500円】
持ち物	ゴルフ用グローブ・飲み物・タオル・ボール代 ※練習場の場合は運動靴でもかまいません。 用具の貸出も無料で致します。(クラブ・ラウンド時のシューズ) ご相談ください。(ヨネックスカントリークラブ提供)
申込方法	氏名・性別・年齢・住所・電話番号・経験有無・希望コース(A/B)を てらスポ!まで、電話・FAX・メールにてお申込みください。

予告

8月24日(月)第5回 てらスポ!応援コンペ を予定しております。
教室で磨いた腕を楽しくコンペで試してみませんか?

寺泊総合型スポーツクラブ

てらスポ!

てらスポ!

検索

TEL 0258-86-6719

FAX 0258-75-2238

Mail terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp

ホームページ <http://terasupo-sc.com/>

