



ご挨拶 会長 三上 徹人

新型コロナウイルスの感染防止のため、健康とスポーツの祭典の中止や、定期教室を急遽お休みさせていただくなど、ご利用の皆様にご不便をおかけしておりますことを、お詫び申し上げます。

てらスポ! 設立から7年目の春を迎え、できることから少しずつ前進していこうと考えておりますが、教室の再開につきましては今しばらく猶予をいただきたくお願いいたします。通常生活に戻りました際は、お誘い合わせのうえ大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

今年度も「魅力ある元気な寺泊」を目指して、地域づくり活動の輪が広がるよう仲間を増やし、信頼されるクラブ運営に努めて参ります。

てらスポ! は、多くの皆様に支えられ、活動を続けております。その一つの証として、賛助会員の御芳名を掲載させていただきます。ありがとうございます。

☆令和元年度賛助会員一覧

ご協力いただきありがとうございましたm()m



〈個人〉 1 □ 1,000円

※50音順 敬称略、()内は、□数

青柳 敏弘(2)	安達 孝一(3)	有木 卷子(1)	石川 力(1)	石川 昌幸(3)	石田 悠(1)
石田 祐子(1)	石塚多美子(1)	遠藤 茂子(2)	大倉 英雄(1)	太田 真(1)	大塚 ヒサ(1)
大橋 春昇(5)	小野 克雄(1)	加藤 康子(1)	金田 真一(3)	川合 敬子(1)	川上まつい(1)
菊地 正明(3)	木村 勝一(3)	解良 昌宏(3)	小林 明子(1)	小林賀津弘(1)	小林 華子(1)
小林美枝子(1)	小林 洋一(4)	白井 英資(1)	白井 英嗣(1)	白倉 昇(1)	白倉 よし(1)
関根 和好(1)	高津 洋子(1)	竹内 誠(3)	武澤 桂子(1)	辰田 覚(6)	田邊 莞司(1)
年友 要子(1)	中川 陽子(1)	成田 守(1)	野澤清一郎(10)	能登 義仁(1)	早川 和春(1)
早川 大樹(3)	原田美喜子(3)	平石 久子(2)	平野 健久(1)	廣川 乗(2)	藤田 功(2)
古川原秋雄(1)	古川原 直(1)	古川原 渉(1)	星 陽子(2)	星野のり子(1)	丸橋 玲子(2)
三浦 公司(1)	三上 徹人(10)	三上 恭明(1)	宮川 精治(3)	山岸 勇大(3)	山崎 勝之(2)
山澤奈保子(1)	山田 久(3)	山田 雅英(1)	横山 桂子(1)	吉田ミユキ(1)	和田みい子(1)
匿名希望(4)	応援ゴルフコンペ参加者一同(68)				計 200□

〈法人〉 1 □ 3,000円

アイアイメガネ(3)	あだちモウルド(10)	越佐観光バス(株)(1)	(有)ケラ(1)	(有)住吉屋(10)
(株)創作四季(7)	(株)中央開発(3)	寺泊交通(株)(3)	寺泊産業(株)(7)	寺泊中央水産(株)(3)
寺泊トータルサービス(有)(11)	てらどまり若者会議~波音~(1)	外長商店(1)	(株)中元組(7)	
新潟合気会寺泊道場(2)	新潟県カー協会(7)	野積自治協議会(1)	(株)ハンスワタベ(2)	
(有)平沢タイヤ(3)	報身寺(1)	(有)マスツネ(1)	(有)山添組(10)	(株)山長(3)
山六水産(株)(3)	ローズマリーガーデン(2)			計 104□

【重要】今後の教室開催について

新型コロナウイルス感染防止のため、3/2からお休みとしていた定期教室を、引き続き
4月いっぱいお休みさせていただきます。ジュニアスポーツ教室は4/25(土)再開予定です。
※今後の状況を注視しながら変更の可能性もあります。ご了承ください。

☆自宅での運動で免疫力をアップ!! YouTube「てらどまり体操」をご活用ください

「てらどまり体操」とは、寺泊おけさのリズムに合わせた誰でも楽しめる体操です(^)/

☆てらスポ! フィットネス

器具を利用して運動できる場所を3月(月・水)に無料開放し、延べ29人にご利用いただきました。
5月を目標に運用を進めていきますので、詳細決まり次第改めて告知します!!

☆てらスポ! 応援隊

てらスポ!の活動をサポートしてくださる応援隊を引き続き募集しています
○長岡市地域おこし協力隊の辰田隊員が3月末で退任します

今後の教室指導・サポートについて

【変更なし】

笑いヨガ(第4月曜日)、サッカー、ジュニアスポーツ、けん玉
他にも、てらスポ! 応援隊として活躍予定です。

【変更あり】

Go.Go体操くらぶ 第3火曜日 江龍田章さん

江龍田さんは、長年にわたり寺泊高校カヌー部顧問として活躍。

寺泊を第二の故郷として、知り合いも多くいられます。

郷本地区の方はもちろん地区以外の方も、江龍田さんと楽しく体を動かしましょう。

昨年からは、小学校のカヌー教室講師としても、お手伝いいただいています。

てらスポ! 応援隊として、寺泊での活躍がますます期待できます。

江龍田さんや辰田さんのような指導のほか、イベントの手伝いや小学校の活動サポートなど
お願いしたいことは色々あります。またご自分の得意なことも教えてください。

興味のある方は、事務局までご連絡ください。地域活動で一緒に元気になりましょう!!



退任のあいさつ

長岡市地域おこし協力隊 辰田覚

2017年11月に着任して約2年半、色々な方の支えで活動ができたことに感謝申し上げます。

任期中は、「スポーツの力を地域の力に!」のもと、スポーツ・運動を通して寺泊地域の健康
づくりに少しでも力になれるように活動してきました。
寺泊には多くの地域資源があり、それらを活用したてら
スポ!での事業は、私自身とても楽しんで業務に邁進す
ることができました。

退任後も長岡に定住しますので、今後は「てらスポ!
応援隊」として皆さんと一緒に寺泊を盛り上げられるよ
うに日々頑張っていきます。

