



だより No.7

ご案内**けん玉教室 1月以降も継続します!!**

7月から全4回開催しましたけん玉教室ですが、1月以降も指定日曜日で月1回開催します。けん玉は、子どもから大人まで（親子で）、高齢者の方でも気軽に楽しめます。てらスポ！のけん玉教室では、初心者の方が多く、和気あいあいとした雰囲気で行っています（＾＾）/ 全身運動にもなるので、運動不足、運動を始めたい方にも最適です!!

《日 程》1/12、2/2、3/8 《時 間》10:00～12:00

《場 所》寺泊文化センターはまなす

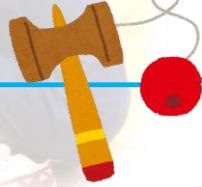
《参加費》会員200円 非会員500円（家族割引：1家族500円）

※けん玉教室は親子で楽しんでもらえるよう、家族価格を設定しています

《持ち物》水分 ※貸けん玉があるので、手ぶらで参加可能（2,000円から販売あり）

《講 師》新潟けん玉部GATAKEN 長谷川哲朗 氏（多数メディアに出演）

新潟けん玉部GATAKEN
Youtubeチャンネルに
動画が掲載されました

募集**2/16(日) 子どもスキー交流会**

毎年恒例、長岡市内の総合型スポーツクラブ合同企画の「子どもスキー交流会」を、今年も開催します。午前中はスキー教室を、午後は自由にたっぷり滑ることができます!!

《場 所》長岡市営スキー場 ※積雪状況により、古志高原スキー場へ変更の場合あり

《集 合》8:00 《解 散》18:00（予定）

《参加費》送迎バス、スキー教室、お弁当代が含まれます

・小学生 4,000円（レンタルあり：6,500円）

・中学生以上大人6,500円（〃：9,500円）

※小学1,2年生は保護者同伴でお願いします。（付き添いのみ：500円）



《持ち物》スキーのできる服装（スキーウエア上下、スキー用手袋、帽子、ゴーグル）、

着替え（下着、靴下等）タオル、保険証のコピー、飲み物、お菓子（必要あれば）

※スキーウエアのレンタルは、別途2,000円いただきます。

《申込み》①名前 ②住所 ③当日の連絡先 ④性別 ⑤学年（年齢） ⑥靴のサイズ ⑦身長

・上記項目に参加料を添えて、てらスポ！窓口（寺泊支所2階）までお持ちください。

※⑥、⑦はレンタルが必要な方のみです

・締め切りは2月7日（金）です。（てらスポ！での定員は、20名先着順です。）

※締め切り後のキャンセルについては、キャンセル料が発生します。

元気な地域づくりのために地域の皆様に信頼される

てらスポ！を目指して、来年も頑張ります。

皆様よいお年をお迎えください。

会長 三上 嶽人