

Loveビ-チ in寺泊



① スポGOMI寺泊大会

当日参加可 賞品あり

川と海の協働作業～海のことを考える～

午前8時30分～午前10時30分

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

内容

スポGOMI
(ビーチクリーン)

てらどまり体操

講師 新潟大学講師 檜皮貴子・リズム体操部



ビーチフラッグス大会

特別ゲスト 遊佐 雅美(ゆさまさみ)

NPO法人日本ビーチ文化振興協会代表理事
ビーチフラッグス世界選手権4回優勝/全日本選手権大会21回優勝

※参加賞・さざえのつぼ煮あり



TRY!
ビーチフラッグス

①スポGOMI大会のみの参加もOKです。
②ビーチで遊ぼう ③てらスポ!カップ
ビーチバレーボール大会の参加者は
スポGOMI大会に参加してください。

日よけテント
あり



ビーチテニス体験会

正午～午後2時30分

② ビーチで遊ぼう

当日参加可

参加無料

～みんなで海の楽しさ大発見～

午前10時30分～正午

対象 小学生以下(保護者同伴)

内容 カヌー・ラフティングボート
SUP・水辺の安全を学ぶ

持ち物 水着、濡れてもよい靴、
タオル、飲み物

※スイカあり



8/4 日

寺泊中央海水浴場

雨天実施 ※荒天時以外

受付:午前8時

③ てらスポ! カップ ビーチバレーボール 大会

要申込み

賞品あり

～笑顔いっぱい! いい汗流そう!～

午前10時30分～午後3時

定員 男女混合4人制 16チーム先着

参加料 1チーム 3,000円

※参加賞・スイカあり



～大人版ビーチで遊ぼう～

- 14:30 受付
- 15:00 大人版ビーチで遊ぼう
(SUP・ボートの体験、ビーチテニス、グループ対抗ゲームなど)
- 17:30 サンセット交流パーティ(海鮮BBQとソフトドリンク)
- 19:00 終了予定

[募集] 要申込 先着60人
(男性30人/女性30人)

[参加資格] 年齢20歳以上の独身者

[参加費] 男性 2,000円 女性 1,000円

[服装] SUP体験は濡れてもよい服装でご参加ください。
(マラソンやジムで運動する服装がおすすめ)



●このイベントにおける個人間のトラブルなどについては、主催者である「てらスポ!」は一切の責任を負いません。参加される皆さんの健康的な出会いの場を提供することを目的としています。



申込み方法 ※スポGOMI寺泊大会とビーチで遊ぼうは当日参加も可です。

TEL、FAX、メールにてお申し込みください。申込み用紙は、てらスポ!HP内にてダウンロード可能。

(主催) 申込み・お問い合わせ先/ 寺泊総合型スポーツクラブてらスポ!

TEL.0258-86-6719 FAX.0258-75-2238

MAIL terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp http://teraspo-sc.com/

共催: 寺泊スポーツ協会 主管: 新潟県ビーチバレーボール連盟、新潟県カヌー協会、一般社団法人水難学会、一般社団法人ソーシャルスポーツイニシアチブ

後援: 新潟県長岡地域振興局、長岡市、公益財団法人 長岡市スポーツ協会、公益社団法人 新潟県観光協会、寺泊観光協会、寺泊町商工会

協力: 新潟大学講師 檜皮貴子・リズム体操部、JFBT新潟県支部、寺泊漁業協同組合、寺泊中央海水浴場組合、長岡市寺泊地域スポーツ推進委員、ながおか・若者・しごと機構

てらどまり若者会議～波音(はね)～、ダイドードリンコ(株)、(株)大塚製薬工場、(有)永塚製作所

申込期間(先着)
7月8日(月)～26日(金)