



募集

はじめてのゴルフ教室

ゴルフシーズンが始まりました。ゴルフは年齢問わず楽しめる生涯スポーツの一つで、近年ではとても身近なスポーツになりました。プロの舞台が開催されるヨネックスカントリークラブで気軽に楽しくゴルフを始めませんか？

ゴルフを始めたいけど、
どのように始めて良いか
わからない。

目標スコアを出したいけど、
伸び悩んでいて、思うように
上達しない。

ゴルフ経験はあるけど、
一からゴルフの基本を学び
なおしたい。



**そんな悩みをてらスポ!で解決しませんか?
ヨネックスカントリークラブの専門の指導員が
レベルに合わせた指導を行います!!
本年はコースに出やすいようなプログラムを計画中です。**



《日 程》全8回 日曜日

**6/23,30、7/7,14,28
8/4 ,11、9/1**

《時 間》A 13:00~14:30
B 14:30~16:00

《場 所》ヨネックスカントリークラブ
練習場及び一部コース

《対 象》中学生以上

《指導者》ヨネックスCC指導員

《参加費》全8回 **12,000円** (コース使用料含む)

※練習用ゴルフボール (1回500円) は
別途負担です。

※てらスポ!への入会が必要です。

年会費(一般3,000円 ジュニア1,500円)

※初回参加時に徴収します。

《定 員》A・Bコース8名(合計16名) ※先着順

《持ち物》飲み物、タオル、ゴルフ用グローブ

《その他》練習場の場合は運動靴でもかまいません。

※用具(クラブ,ラウンド時の靴)は貸出します。

《申込み》てらスポ! 必要事項をご連絡ください。

①氏名②性別③生年月日④連絡先⑤経験有無⑥希望コース

紹介 てらどまり体操を youtubeに掲載しました。

てらどまり体操とは、「寺泊おけさ」の曲に
合わせた新潟大学 檜皮貴子様 考案のどなた
でも楽しく、体を動かせる体操です。

是非一度ご確認ください。

※ホームページ イベントページからも確認できます。



☆てらどまり体操の講師派遣も随時
行ってますのでお気軽にご相談ください。

小学生ヨネックスレディス見学ツアー

プロの舞台の裏側を見られる機会は滅多にない
です。多数の特典を用意して皆さんの参加をお
待ちしております。

定員30名中、19名の申込み **5/20(月)締切**

《日 時》6/8(土) 9:00~12:30

《場 所》ヨネックスCC

《参加費》**無料** (ヨネックス(株)様のご招待)

YONEX
LADIES



《特典》

①ヨネックスのキャップ

②屋台1,000円分チケット

③保護者の希望者 (1名のみ) は、
1日招待券で入場できます。

裏面に続きます。

募集

ナイター野球 講師：寺泊野球連盟

ナイター照明がついたグラウンドで
プロ野球の雰囲気味わおう!!
捕る、投げる、打つを楽しく
体験することができます。



《日 時》全6回、土曜日

6/15,22,29、9/7,21,28

《時 間》19:00～20:30

《対 象》幼児～小学生 ☆初心者大歓迎

《持ち物》運動しやすい服装、運動靴、タオル
飲み物、持っていればグローブ

《参加費》会員200円、非会員500円

《場 所》寺泊海浜公園野球場

カヌー教室 講師：新潟県カヌー協会

毎年大好評のカヌー教室は、カヌー、サップ、
ボートなど海洋スポーツが体験できます。寺泊
には、青い海という地域の宝があります。夏は
マリンスポーツを満喫しよう!!



《日 時》全4回、日曜日

7/7,21、8/11,18

《時 間》10:00～12:00

《対 象》どなたでも

《持ち物》ぬれても良い服装、タオル、帽子、
靴（サンダル不可）着替え、飲み物

《参加費》会員500円、非会員800円

《場 所》松沢町艇庫前（寺泊水族博物館付近）
※場所の詳細は開催日近くに
ホームページにも掲載します。

紹介 ジュニアスポーツ教室

第1回、第2回 『動きづくりと短距離走』 講師：新潟スポーツアクト

4/27、5/11に、寺泊スポーツセンターにてジュニアスポーツ教室を開催しました。

2回で延べ39名の参加があり、両日ともに楽しく体を動かすことができるプログラムで子どもたちの笑顔があふれていました。与板、和島、出雲崎からの参加もあります。引き続き参加者を募集中ですので、ホームページ教室一覧(午前)『2019ジュニアスポーツ年間計画』をご確認ください。



出演予定



寺泊観光まつり

『よさこいと踊りのフェスティバル』



5/19（日）寺泊みなと公園にて開催される
キッズダンスフェスティバルにてらスポ！ヒップホップ
教室から3チームが参加します。

子どもたちは新しい振付にもチャレンジしてますので
是非足を運んでみてください。



出演予定時間：《ステージ》キッズ 12:59～、ジュニア 14:50～、《駐車場》ジュニア 13:30～

お問い合わせ

寺泊総合型スポーツクラブ **てらスポ!**

TEL：0258-86-6719 FAX：0258-75-2238

メールアドレス：terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp ホームページ：http://terasupo-sc.com/

☆ホームページをリニューアル、定期的に活動写真をフォトギャラリーにて掲載!!