

ジュニアスポーツ教室

基礎体力づくり、身体能力アップにつながる内容で、からだを動かすことの大切さとスポーツの楽しさを体感できる教室です。

教室では、一つのスポーツに特化せず、一年間を通していろいろなスポーツを体験することにより一人ひとりが自分に合ったスポーツを見つけるきっかけとなることを目指しています。

☆対象 小学3年生～6年生

※小学1・2年生は、保護者同伴

☆服装・持ち物 運動ができる服装

内履き・水分補給用の飲物・タオル



	月	日	内 容	時間・会場(予定)	講 師
	4月	23(土)	動きづくりと短距離走①	10:00～11:30 寺泊スポーツセンター	新潟スポーツアクト指導員
日程変更	5月	14(土)	動きづくりと短距離走②	〃	新潟スポーツアクト指導員
	6月	4.11.18	ナイター野球教室	19:00～20:30 海浜公園野球場	寺泊野球連盟
	6月	25(土)	ドッジボール	10:00～11:30 寺泊スポーツセンター	新潟県ドッジボール協会 日向さん
	7月	10(日)	カヌー、サップ①	10:00～12:00 松沢町艇庫付近	新潟県カヌー協会
	7月	後日 案内	ビーチスポーツ体験会	9:00～13:00 寺泊ビーチスポーツコート	日本ビーチテニス連盟 新潟県ビーチバレーボール連盟
	7月	31(日)	カヌー、サップ② ☆海の生き物を観察しよう	10:00～12:00 松沢町艇庫付近	新潟県カヌー協会 寺泊水族博物館青柳館長
	8月	27(土)	スナッグゴルフ	15:00～17:00 ヨネックスカントリークラブ	ヨネックスカントリークラブ スタッフ
	9月	10(土)	動きづくりとランニング	9:00～10:30 海浜公園多目的広場	長岡市陸上競技協会 川上美彦さん
	9月	3.10.17	ナイター野球教室	19:00～20:30 海浜公園野球場	寺泊野球連盟
	9月	24(土)	人工芝のグラウンドで 思いっきり動き回ろう	10:00～11:30 海浜公園多目的広場	地域おこし協力隊 齋藤
	10月	8(土)	ラグビー①	10:00～11:30 海浜公園多目的広場	新潟県国体監督 伊藤清さん 女子選手の皆さん
	10月	22(土)	ラグビー②	10:00～11:30 海浜公園多目的広場	〃
	11月	12(土)	跳び箱とマット運動	10:00～11:30 寺泊小学校体育館	新潟スポーツアクト指導員
	11月	26(土)	なわとびと鉄棒、マット運動	10:00～11:30 寺泊スポーツセンター	新潟スポーツアクト指導員
	12月	10(土)	スポーツ鬼ごっこ	〃	てらスポ!応援隊 辰田さん
	1月	21(土)	バスケットボール	10:00～11:30 寺泊小学校体育館	寺泊バスケットボール協会 石川さん

○ 内容、開催日、会場が変更になることがあります。ご了承ください。

○ 1年を通して参加のほか、興味のある教室のみに参加も可能です。

裏面もご覧ください

