

# Loveビーチ in寺泊



## 1 海岸清掃

当日参加可

～寺泊の海岸をビフォーアフター大作戦～

午前8時30分～午前9時30分

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

## てらどまり体操

講師 新潟大学講師 檜皮貴子・リズム体操部

※参加賞あり



## ビーチテニス体験会

正午～午後2時30分

## 2 ビーチで遊ぼう

当日参加可

～みんなで海の楽しさ大発見～

午前9時30分～正午

対象 小学生以下(保護者同伴)

内容 ビーチフラッグス  
カヌー・ラフティングボート・SUP  
水辺の安全を学ぶ

持ち物 水着、濡れてもよい靴、タオル、飲み物

※スイカ・あさりの味噌汁あり

①海岸清掃のみの参加もOKです。②ビーチで遊ぼう  
③てらスポ!カップビーチバレーボール大会の  
参加者は海岸清掃に参加してください。

参加  
無料

## 3 てらスポ!カップ ビーチバレーボール 大会

要申込み

賞品あり

～笑顔いっぱい! いい汗流そう!～

午前9時30分～午後3時

定員 男女混合4人制  
24チーム先着

参加料 1チーム 3,000円

※参加賞・スイカ・あさりの  
味噌汁あり

日よけテントあり

TRY!  
ビーチフラッグス

特別ゲスト 遊佐 雅美(ゆさまさみ)

NPO法人日本ビーチ文化振興協会副理事長  
ビーチフラッグス世界選手権4回優勝/全日本選手権大会21回優勝

# 8/5 日

## 寺泊中央海水浴場

雨天実施 ※荒天時以外

受付:午前8時

海岸清掃

ビーチバレーボール

スタンドアップパドルボード

De愛 交流会



であい

～大人版ビーチで遊ぼう～

14:30

受付

15:00

大人版ビーチで遊ぼう

(SUP・ボートの体験、ビーチテニス、グループ対抗ゲームなど)

17:00

サンセット交流パーティ(軽食とソフトドリンク)

18:30

終了予定

[募集] 要申込 先着60人

(男性30人/女性30人)

[参加資格] 年齢20歳以上の独身者

[参加費] 男性 2,000円 女性 1,000円

[服装] SUP体験は濡れてもよい服装でご参加ください。  
(マラソンやジムで運動する服装がおすすめ)

●このイベントにおける個人情報のトラブルなどについては、主催者である「てらスポ!」は一切の責任を負いません。参加される皆さんの健康的な出会いの場を提供することを目的としています。



## 申込み方法

※海岸清掃とビーチで遊ぼうは当日参加も可です。

TEL、FAX、メールにてお申し込みください。申込み用紙は、てらスポ!HP内にてダウンロード可能。

■申込み・お問い合わせ先 寺泊総合型スポーツクラブてらスポ!

TEL.0258-86-6719 FAX.0258-75-2238

MAIL teraspo-sc@bd6.so-net.ne.jp http://teraspo-sc.com/

主催:寺泊総合型スポーツクラブてらスポ!

共催:寺泊スポーツ協会

主管:新潟県ビーチバレーボール連盟、新潟県カヌー協会、一般社団法人水難学会

後援:長岡市、長岡市教育委員会、NPO法人日本ビーチ文化振興協会、公益財団法人 長岡市スポーツ協会、公益社団法人 新潟県観光協会、寺泊観光協会、寺泊町商工会、ながおか・若者・しごと機構  
協力:新潟大学講師 檜皮貴子・リズム体操部、JFBT新潟県支部、寺泊漁業協同組合、寺泊中央海水浴場組合、長岡市寺泊地域スポーツ推進委員、てらどまり若者会議 ～波音(はね)～  
ガイドードリンコ(株)、(株)大塚製薬工場、(有)永塚製作所

申込期間(先着)

7月6日(金)～27日(金)