



だより No.2



～てらスポ！年会費納入のお願い～

平成30年度より、シニアと未就学児の種別を廃止する会費の改定を行いましたのでお知らせします。ご負担をお掛け致しますが、ご理解のうえ早期に納入をお願いします。

会員種別	対象	年会費	10月以降年会費
一般	高校生以上	3,000円	2,000円
ジュニア	中学生以下	1,500円	1,000円

一回あたりの教室参加費は変更ございません。  
 会員 200円 ビジター 500円  
 詳細はパンフレットをご確認ください。

**NEW  
情報**

☆平成30年度てらスポ！会員提供店のお知らせ☆

平成30年度から、てらスポ！会員様への特典として、地域のお店でお得なサービスを受けることができます。ご利用の際は会員証のご提示をお願い致します。

- (株)西山製菓 おまんじゅう10個お買い上げで1個サービス
- (株)さかたや (坂田屋本店) 自社製造商品のみ 5%割引
- アイアイメガネ お買い上げの商品10%割引

引き続き特典・割引サービスを提供して下さる事業所の皆様を募集しています。

**予告** 詳細は6/1配布チラシをご覧ください。

★ビーチスポーツコート

長岡市が整備したコートで

- ・ビーチバレーボール
- ・ビーチテニス
- ・ビーチサッカー

期間 **6/10 (日) ~ 10/21 (日)**

体験会 **7/1 (日)**

などが楽しめます。 ※体験会の募集締め切りは6/27(水)です。

昨年は約1,869名の方にご利用いただき、大好評のうちに終わることが出来ました。

是非一度ご利用いただき、寺泊をビーチスポーツのメッカとして盛り上げていきましょう!!

予約受付中



★ビーチテニス体験会 講師：日本ビーチテニス連盟新潟県支部

**6/23 (土) 6/24 (日) Challenge Game**

13:00～どなたでも 11:00～体験会

14:00～小学生 12:00～初心者向け大会

**7/22 (日)** 10:00～11:30 2クラスどなたでも  
 12:00～13:30

ビーチテニスは年齢問わず家族で楽しめるスポーツです!!



# ご案内

## カヌー教室



みんなで海に漕ぎ出そう!!

カヌー  
サップ  
ボート

子供も大人も  
誰でも参加可能!!

の体験ができます。

日程 7/1、8、22、29 (全て日曜日)

《参加費》

会員 200円  
非会員 500円

場所：松沢町艇庫付近  
時間：10:00~12:00  
講師：新潟県カヌー協会

《備考》

ぬれても良い服装、タオル、帽子、靴 (サンダル不可)  
着替え、水分補給用の飲み物をご持参ください。

## ナイター野球



昼間とは一味違うナイター照明で  
気分はプロ野球!!  
打って、投げて、捕って、走る。  
丁寧な指導がモットーです。

日程 6/9、16、23  
9/8、15、22  
(全て土曜日)

場所：寺泊海浜公園野球場  
時間：19:00~20:30  
講師：寺泊野球連盟

初心者  
大歓迎

《対象》  
幼児~小学生  
《参加費》  
会員 200円  
非会員 500円



## ヨネックスレディスに行こう! 見学会

ヨネックス(株)の皆様からゴルフを身近なスポーツと感じて  
もらいたいとご招待をいただき、一般ギャラリーの入る事が  
できない・放送センター・プレスルームなどの運営と、ゴル  
フトーナメントが楽しめる観戦ツアーです。

場所：ヨネックスカントリークラブ

《対象》 小学生 集合 9:00  
《参加費》 無料 解散 12:30  
(ギャラリーゲート)

てらスポ! 限定

YONEX  
LADIES

20th  
Anniversary

※5月31日までにお申込みください。



## お知らせ

### 6月ジュニアスポーツについて

2日(土)

ヨネックスレディスに  
行こう! 見学会

16日(土)

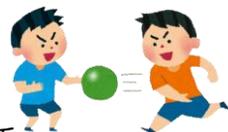
ドッジボール

今年の2月ドッジボール教室が好評だったため、早くも  
第2回目。普段教えてくれない「投げる」「捕る」のコツ  
を専門の指導員が教えてくれます。  
ドッジボールは子供たちの放課後の遊びとしても気軽に  
でき、基礎体力の向上にもつながります。

場所：寺泊スポーツセンター  
時間：10:00~11:30  
講師：新潟県ドッジボール協会 日向 伸氏

9日(土)

ナイター野球  
気分はプロ野球!!



23日(土)  
ビーチテニス



「ビーチバレー」と「テニス」の特性を持つニュースポーツ。

場所：寺泊ビーチスポーツコート  
時間：14:00~16:00  
講師：日本ビーチテニス連盟 新潟県支部長 荻荘 史一氏





# はじめてのゴルフ教室



いくつになっても楽しめるゴルフは身近なスポーツです。  
地元ヨネックスカントリークラブで気軽に  
ゴルフトレーニングをしませんか？

初めての方

少し経験がある方

専門の指導者によるわかりやすいレッスンで楽しめます。  
コースラウンド体験も楽しめ、上達間違えなしです!!

レッスン  
全8回

場所 ヨネックスカントリークラブ練習場及び一部コース

7/8	7/22	7/29
8/12	9/2	9/9
9/16	9/30	(全て日曜日)

時間

Aコース  
13:00~14:30  
Bコース  
14:30~16:00

参加費

全8回 12,000円 (コース使用料含む)

※ 練習用ゴルフボール(1回500円)は実費負担になります。  
※ 別途「てらスポ!」会員の入会が必要です。  
年会費 【一般 3,000円 ジュニア 1,500円】  
※初回参加時に徴収します。



対象 中学生以上  
定員 A・Bコース8名(合計16名) ※先着順  
指導者 ヨネックスカントリークラブ指導員  
持ち物 飲み物、タオル、ゴルフ用グローブ  
その他 練習場の場合は他の運動靴でもかまいません。  
用具(クラブ、ラウンド時の靴)の貸出をいたします。  
申込み 寺泊総合型スポーツクラブてらスポ!まで。  
申込み内容: 氏名・性別・生年月日・電話番号  
経験有無・コース希望(A、B)



## てらスポ! 応援ゴルフコンペ

ヨネックス様様の支援を得て  
今年も開催します。

日時 : 8/22 (水曜)

場所 : ヨネックスカントリークラブ

ゴルフ教室に参加される方は

ご自身の成長度合いをわかることが出来る絶好の機会。多くの企業からご提供  
いただく多数の豪華賞品も好評です。

詳細は次号以降のてらスポ! だより等でお知らせします。



# 人工芝てらスポ! タイム



辰田隊員企画 ～ 多目的広場で遊ぼう!! ～

寺泊海浜公園多目的広場をフリースペースとして開放します。  
団体利用、少人数もしくはお一人でも気軽にご利用できます。  
この機会に是非人工芝のグラウンドで運動しましょう!!

期間

5月15日(火)～10月(予定)

人工芝は最高です!!

料金

会員 100円  
非会員 200円

開催日

時間内自由にご利用ください。

場所

①毎週火、金曜日(要予約)

6:30～8:30

※5月は予約不要。以降は前日12時まで。

7:00～  
てらどまり体操

寺泊海浜公園多目的広場  
長岡市寺泊坂井町9771-1

②毎週水曜日(予約なし)

15:00～17:00



例えば...

- 早起きして身体を動かしたい  
→ 朝から元気に体を動かそう。
- 道路でウォーキング、ランニングするのは危険  
→ ふかふかの人工芝のグラウンドで安全。
- 個人練習をしてスキルアップ  
→ 自主練習の場として
- 子供の放課後の遊び場として  
→ 鬼ごっこ、縄跳びなどの運動を!!
- 普段室内で行っているけど  
→ 太極拳、ヨガ、ラジオ体操などに。

人工芝を気軽に体感できます

★特典★

- 5回の利用ごとに  
飲料水(水・お茶など)をプレゼント  
※ 開催期間中は何度でも受け取り可能
- 「寺泊から日本海を縦断しよう!!」  
グラウンド内での累計歩数をカウントし、  
どこまで歩いたか試算します。  
「てらスポ!日本海トラベルカード」で表彰。  
※ 歩数計は個人持参でお願いします。  
※ 1歩0.7mでカウントします。

ご利用にあたり、、、  
ホームページ、SNSで開催の案内をします。  
(悪天候で中止の場合など)

※ 寺泊海浜公園多目的広場の禁止事項に反する行為は退去をお願いします。

お問い合わせ

寺泊総合型スポーツクラブ

てらスポ!



TEL: 0258-86-6719 FAX: 0258-75-2238

メールアドレス: terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp ホームページ: http://terasupo-sc.com/