

健康とスポーツの祭典

# 寺泊ミニ運動会

～みんなで一緒に多目的広場で遊ぼう～



## 3月25日(日)

時間：9：30～11：00

場所：寺泊海浜公園多目的広場

〒940-2502 長岡市寺泊坂井町9771番地1  
※雨天の場合は寺泊文化センターはまなすにて開催。(一部内容変更がございます。)

昨年11月にリニューアルした**人工芝**の寺泊海浜公園多目的広場を、身近な活動の場として活用した「寺泊ミニ運動会」を開催します！！  
「体を動かす楽しみを考えよう！」を目標に、幅広い年代が楽しめる企画を用意しております。

★「寺泊ミニ運動会」後に広場を  
**サッカー、野球、グラウンドゴルフ、ウォーキング、フリースペース**として個人で楽しめるように開放します。  
皆さんの参加をお待ちしております。

## 人工芝を試そう！！



### ～競技内容～

#### ①全日本浜大漁選手権

寺泊地区民運動会で生まれた「浜大漁」。ルールをアレンジ。夏に続いての復活です！！

昔ながらの

#### ②障害物リレー

【種目】ムカデ競争、ビン釣り、風船割り、ボール運び、ザル引き、綱くぐり、二人三脚パン食い

15人に満たない場合は、ご相談ください。

### ～開会式～

♥帝京長岡高校  
チアリーディング部♥  
元気な応援で今年の祭典は幕開けです！！

◆てらどまり体操◆  
準備運動にみんなでしよう！！  
「寺泊おけさ」を音源にリズム良く楽しめる体操です。

### 募集要項

- ◆参加人数：1チーム15人 年齢、性別に関係なく、町内会、職場 etc...、皆さんでご参加下さい。
- ◆募集締め切り：3月16日(金)  
※ 代表者又は連絡責任者が、電話かメールでお申し込みください。
- ◆参加費：無料
- ◆注意事項：人工芝内で水、お茶以外の飲食物の持ち込み、動物を連れて入場することは禁止です。

主催：寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ！ 共催：寺泊スポーツ協会

後援：長岡市 協力：長岡市スポーツ推進委員、てらどまり若者会議～波音～

### ～豪華賞品～

総合優勝…缶ビール5箱  
準優勝…缶ビール3箱  
3位…缶ビール2箱  
未成年にはジュースあるよ

☆参加賞OS-1

### お問い合わせ

寺泊総合型スポーツクラブ

TEL：0258-86-6719 FAX：0258-75-2238

メールアドレス：terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp ホームページ：http://terasupo-sc.com/

