

教室名	7月		8月		9月		曜日	場所	時間	対象
健康体操in野積	1	22	5	19	2		第1・3月	野積センター	13:15～14:30	どなたでも
笑いヨガ	1	22		26	9		第2・4月	寺泊文化センター	10:00～11:30	どなたでも
ダンスエクササイズ	3	17		21	4	18	第1・3水	寺泊文化センター	19:50～20:50	18歳以上
Go. Go体操くらぶ	2	16			3	17	第1・3火	青少年研修センター	10:00～11:30	どなたでも
リズム体操	9	23		27	10	24	第2・4火	寺泊コミュニティセンター	13:30～15:00	どなたでも
健康体操(午前)	3	17	7	21	4	18	第1・3水	寺泊コミュニティセンター	10:00～11:30	どなたでも
健康体操(午後)	10	24		28	11	25	第2・4水		13:30～15:00	
男の体操	11	25	8	22	12	26	第2・4木	寺泊コミュニティセンター	10:00～11:30	男性のみ
ピンポン倶楽部(昼)	4. 11. 18. 25		1. 8. 22. 29		5. 12. 19. 26		毎・木	寺泊スポーツセンター	10:00～11:30	どなたでも
サッカー教室	4. 11. 18. 25		1. 8. 22. 29		5. 12. 19. 26		毎・木	寺泊スポーツセンター	19:00～20:30	幼児から (お問い合わせください)
ヒップホップ	6	13	3	10	7	14	毎・土	寺泊文化センター	17:30～18:30(キッズ)	年長児から
	20		17	24	21	28			18:40～19:40(ジュニア)	小学4.5.6年生
			31						19:50～20:50(一般)	中学生以上
ステップアップクラス	3. 10. 17. 24. 31		14. 21. 28		4. 11. 18. 25		毎・水	寺泊文化センター	18:45～19:45	小学1年～6年生
ヒップホップ中級	1. 8. 15. 22. 29		5. 12. 19. 26		2. 9. 16. 23. 30		毎・月	寺泊コミュニティセンター	19:30～20:30	中学生以上
ジュニアスポーツ教室	7. 14. 28カヌー			24 スナッグゴルフ	7 ランニング	14・21・28 野球	指定日	松沢町カヌー艇庫付近 海浜公園野球場ほか	10:00～12:00 19:00～20:30	小学生
エンジョイテニス	14	28	11	25	8	22	第2・4日	海浜公園テニスコート 寺泊スポーツセンター	15:00～16:30	どなたでも
寺泊こどもスポーツクラブ	1	8			2	9	毎・月	寺泊小学校体育館	15:00～16:00	寺泊小学校 1～6年生
						30				
大河津こどもスポーツクラブ	4	11			5	12	毎・木	大河津小学校体育館	17:00～18:00	大河津小学校 1～6年生
	18				19	26				

☆都合により日程の変更や会場変更、または中止になる場合があります。

☆リズム体操はボランティアによる託児付きです。(事前にご予約下さい)

☆体験や参加ご希望の方は事務局へお気軽にお問い合わせください。

寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ!

TEL 0258-86-6719

FAX 0258-75-2238

mail [terasupo-sc@bd6.so-net.net](mailto:terasupo-sc@bd6.so-net.net)

HP <http://terasupo-sc.com/>

Instagram @teradomari\_sc

