

長い間親しんでいただきました、【たのしいヨガ】ならびに【初心者合気道教室】は3月をもって終了いたしました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。

教室名	4月		5月		6月		曜日	場所	時間	対象
健康体操in野積	4	18	16	30	6	20	第1・3月	野積センター	13:30～15:00	どなたでも
笑いヨガ	11	25	9	23	13	27	第2・4月	寺泊文化センター	10:00～11:30	どなたでも
ダンスエクササイズ	11	25	9	23	13	27	第2・4月	寺泊文化センター	19:30～20:30	どなたでも
Go. Go体操くらぶ	5	19	休み	17	7	21	第1・3火	青少年研修センター	10:00～11:30	どなたでも
リズム体操	12	26	10	24	14	28	第2・4火	寺泊コミュニティセンター	13:30～15:00	どなたでも
健康体操(午前)	6	20	休み	18	1	15	第1・3水	寺泊コミュニティセンター	10:00～11:30	どなたでも
健康体操(午後)	13	27	11	25	8	22	第2・4水		13:30～15:00	
男の体操	14	28	12	26	9	30	第2・4木	寺泊コミュニティセンター	10:00～11:30	男性のみ
ピンポン倶楽部(昼)	7.14.21.28		12. 19. 26		2. 9. 16, 23. 30		毎・木	寺泊スポーツセンター	10:00～11:30	どなたでも
ピンポン倶楽部(夜)	4.11.18.25		2.9.16.23.30		6. 13. 20. 27		毎・月	寺泊スポーツセンター	19:00～20:30	どなたでも
サッカー教室	14.21.28		12. 19. 26		2. 9. 16, 23. 30		毎・木	寺泊スポーツセンター	19:00～20:30	幼児から(お問い合わせください)
ヒップホップ	1	8	6	13	3	10	毎・金	寺泊文化センター	18:30～19:30(キッズ)	年長児から小学4年生
	15	22	20	27	17	24			19:40～20:40(ジュニア)	小学5・6年生
ヒップホップ一般・中級	2	9	7	14	4	11	毎・土	寺泊文化センター	18:30～19:30(一般)	中学生以上
	16	23	21	28	18	25			19:40～20:40(中級)	レベルアップ希望者
ジュニアスポーツ教室	/	23	/	21	4.11.18	25	指定土曜	寺泊スポーツセンターほか	10:00～11:30	小学生
エンジョイテニス	10	24	8	15	12	26	第2・4日	海浜公園テニス場 寺泊体育館	15:00～16:30	どなたでも
けん玉	17	/	22	/	19	/	指定日曜	寺泊文化センター	10:00～12:00	どなたでも

☆都合により日程の変更や会場変更、または中止になる場合があります。

☆リズム体操はボランティアによる託児付きです。(事前にご予約下さい)

☆体験や参加ご希望の方は事務局へお気軽にお問い合わせください。

☆リズム体操参加料:てらスポ! 会員1回500円、ビジター1回800円です。

☆その他の教室参加料:てらスポ! 会員1回200円、ビジター1回500円です。サッカー教室は年3, 500円。

ヒップホップは月2, 000円、中級は月6, 000円、ダンスエクササイズは3カ月5, 000円です。



寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ!

TEL 0258-86-6719

FAX 0258-75-2238

mail terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp

HP <http://teraspo-sc.com/>

Instagram @teradomari_sc

