

てらスポ! ☆ スポーツ教室カレンダー 令和2年 4月～6月 ☆

教室名	4月		5月		6月		曜日	場所	時間	対象
	13	20	休み	18	1	15				
たのしいヨガ	13	20	休み	18	1	15	第1・3月	寺泊文化センター	10:00～11:15	どなたでも
健康体操in野積	6	20	休み	18	1	15	第1・3月	野積センター	13:30～15:00	どなたでも
笑いヨガ	休み	休み	休み	休み	8	22	第2・4月	寺泊文化センター	10:00～11:30	どなたでも
Go. Go体操くらぶ	7	21	12	19	2	16	第1・3火	青少年研修センター	10:00～11:30	どなたでも
リズム体操	14	28	12	26	9	23	第2・4火	寺泊コミュニティセンター	13:30～15:00	どなたでも
健康体操(午前)	休み	15	休み	20	3	17	第1・3水	寺泊コミュニティセンター	10:00～11:30	どなたでも
健康体操(午後)	8	22	13	27	10	24	第2・4水		13:30～15:00	
男の体操	9	23	14	28	11	25	第2・4木	寺泊コミュニティセンター	10:00～11:30	どなたでも
初心者合気道教室	休み	休み	休み	21	4	18	第1・3木	寺泊コミュニティセンター	10:00～11:30	どなたでも
ピンポン倶楽部(午前)	9. 1	30	7. 14. 21. 28		4. 11. 18. 25		毎・木	寺泊スポーツセンター	10:00～11:30	どなたでも
ピンポン倶楽部(夜)	6. 1	27	11. 18. 25		1. 8. 15. 22. 29		毎・月	寺泊スポーツセンター	19:00～20:30	どなたでも
サッカー教室	9. 1	30	14. 21. 28		4. 11. 18. 25		毎・木	寺泊スポーツセンターほか	19:00～20:30	幼児から(お問い合わせください)
ヒップホップ	休み	10	休み	休み	5	12	毎・金	寺泊文化センター	18:30～19:30(キッズ)	年長児から小学4年生
	17	24	15	22	19	26			19:40～20:40(ジュニア)	小学5・6年生
ヒップホップ・中級	休み	11	休み	休み	6	13	毎・土	寺泊文化センター	18:30～19:30(一般)	中学生以上
	18	25	16	23	20	27			19:40～20:40(中級)	レベルアップ希望者
ジュニアスポーツ教室		25	9		6	27	第2・4土	寺泊スポーツセンターほか	10:00～11:30	小学生
エンジョイテニス	12	26	10	24	14	21	第2・4日	寺泊体育館	15:00～16:30	どなたでも
けん玉	12				14		指定日曜	寺泊文化センター	10:00～11:30	どなたでも

4月中はお休みいたします

☆都合により日程の変更や中止になる場合があります。

☆リズム体操はボランティアによる託児付きです。(事前にご予約下さい)

☆体験や参加ご希望の方は事務局へお気軽にお問い合わせください。

☆たのしいヨガ・リズム体操参加料:てらスポ! 会員1回500円、ビジター1回800円です。

☆その他の教室参加料:てらスポ! 会員1回200円、ビジター1回500円です。ヒップホップは月2,000円です。



寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ!

TEL 0258-86-6719

FAX 0258-75-2238

mail terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp

HP <http://teraspo-sc.com/>