

| 教室名                    | 7月            |    | 8月                |    | 9月            |      | 曜日    | 場所           | 時間                                   | 対象                   |
|------------------------|---------------|----|-------------------|----|---------------|------|-------|--------------|--------------------------------------|----------------------|
| 健康体操in野積               | 3             | 24 | 7                 | 21 | 4             | 25   | 第1・3月 | 野積センター       | 13:15～14:30                          | どなたでも                |
| 笑いヨガ                   | 10            | 24 | 休み                | 28 | 11            | 25   | 第2・4月 | 寺泊文化センター     | 10:00～11:30                          | どなたでも                |
| ダンスエクササイズ              | 4             | 18 | 1                 | 22 | 5             | 19   | 第1・3火 | 寺泊文化センター     | 19:30～20:30                          | 18歳以上                |
| Go. Go体操くらぶ            | 4             | 18 | 休み                | 休み | 5             | 19   | 第1・3火 | 青少年研修センター    | 10:00～11:30                          | どなたでも                |
| リズム体操                  | 11            | 25 | 8                 | 22 | 12            | 26   | 第2・4火 | 寺泊コミュニティセンター | 13:30～15:00                          | どなたでも                |
| 健康体操(午前)               | 5             | 19 | 2                 | 16 | 6             | 20   | 第1・3水 | 寺泊コミュニティセンター | 10:00～11:30                          | どなたでも                |
| 健康体操(午後)               | 12            | 26 | 9                 | 23 | 13            | 27   | 第2・4水 |              | 13:30～15:00                          |                      |
| 男の体操                   | 13            | 27 | 10                | 24 | 14            | 28   | 第2・4木 | 寺泊コミュニティセンター | 10:00～11:30                          | 男性のみ                 |
| ピンポン倶楽部(昼)             | 6. 13. 20. 27 |    | 3. 10. 17. 24. 31 |    | 7. 14. 21. 28 |      | 毎・木   | 寺泊スポーツセンター   | 10:00～11:30                          | どなたでも                |
| サッカー教室                 | 6. 13. 20. 27 |    | 3. 10. 17. 24. 31 |    | 7. 14. 21. 28 |      | 毎・木   | 寺泊スポーツセンター   | 19:00～20:30                          | 幼児から<br>(お問い合わせください) |
| ヒップホップ                 | 1             | 8  | 5                 | /  | 2             | 9    | 毎・土   | 寺泊文化センター     | 17:30～18:30(キッズ)                     | 年長児から小学4年生           |
|                        | 15            | 22 | 19                | 26 | 16            | 30   |       |              | 18:40～19:40(ジュニア)                    | 小学4.5.6年生            |
|                        | 29            |    |                   |    |               |      |       |              | 19:50～20:50(一般)                      | 中学生以上                |
| ステップアップクラス<br>ヒップホップ中級 | 3             | 10 | 7                 | 14 | 4             | 11   | 毎・月   | 寺泊文化センター     | 19:10～20:10                          | 小学1年～6年生             |
|                        | 24            | 31 | 21                | 28 | 18            | 25   |       |              | 20:15～21:15                          | レベルアップ希望者            |
| ジュニアスポーツ教室             | 2. 9. 16. 30  |    | 26                | /  | 2・9・16        | 9・30 | 指定土曜  | 寺泊スポーツセンターほか | 10:00～11:30<br>(9/2・9・16)19:00～20:30 | 小学生                  |
| エンジョイテニス               | 9             | 23 |                   | 27 | 10            | 24   | 第2・4日 | 寺泊体育館        | 15:00～16:30                          | どなたでも                |
| 寺泊こどもスポーツクラブ           | 3             | 10 | /                 | /  | 4             | 11   | 毎・月   | 寺泊小学校体育館     | 15:00～16:00                          | 寺泊小学校<br>1～6年生       |
|                        | /             | /  | /                 | /  | /             | 25   |       |              |                                      |                      |
| 大河津こどもスポーツクラブ          | 6             | 13 | /                 | /  | 7             | 14   | 毎・木   | 大河津小学校体育館    | 17:00～18:00                          | 大河津小学校<br>1～6年生      |
|                        | 20            | /  | /                 | /  | 21            | 28   |       |              |                                      |                      |

☆都合により日程の変更や会場変更、または中止になる場合があります。

☆リズム体操はボランティアによる託児付きです。(事前にご予約下さい)

☆体験や参加ご希望の方は事務局へお気軽にお問い合わせください。



寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ!

TEL 0258-86-6719

FAX 0258-75-2238

mail terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp

HP <http://terasupo-sc.com/>

Instagram @teradomari\_sc

