



てらスポ!は地域の元気を持続し続けるSDGsの実現を目指しています



## 報告

### ゲートキーパー研修会を開催 5/15 19人が受講されました

てらスポ!での日々の活動を、地域の見守りにつなげたいと研修会を行い、身近な人だけでなく、職場などでも生かせるヒントがたくさん聞くことができました。

みんなが誰かのゲートキーパーになり得ます。元気で住み続けられる地域づくりのための研修会等、今後も機会を作っていきたいと思えます。

**※ゲートキーパーとは**「命の門番」として、悩める人に「気づき」「声をかけ」「話を聴いて」「必要な支援に繋げ」「見守る」人のことです。人口10万人当たりの自殺死亡率が、全国や県の平均より高い長岡市では、平成31年3月に自殺対策計画を策定しゲートキーパーの養成を行っています。

## 寺泊を楽しもう!! 季節の教室

### カヌー教室 会場：松沢町艇庫付近

みんなで海に漕ぎ出そう!!

消波ブロック内で波の影響を受けず、スイスイです

開催日：7/10・17・24・31 日曜日

時間：10:00~12:00

対象：どなたでも

定員：各回15名 希望多数の場合は回数制限あり

参加費：1回につき 会員500円 非会員1,000円

主管：新潟県カヌー協会

※7/31は寺泊水族博物館長の

「海の生き物観察会」開催



### 初めてのゴルフ教室

会場：寺泊志戸橋 ヨネックスカントリークラブ  
生涯スポーツとしてゴルフを楽しんでもらいたいと、今年もヨネックス様の全面的なご支援で開催します。

未経験の初心者コースと、スコアアップを目指す初級者コースから選択できます。

(応募多数の場合は初参加の方を優先)

開催日：7/3・10・24・31

8/7・14、9/4・11 日曜日

時間：初心者コース 13:00~14:30

初級者コース 14:30~16:00

定員：各コース8名 (対象:中学生以上)

料金：12,000円

別途てらスポ!入会費が必要

練習用ボール代 (1回500円各回徴収)



## イベント予定

※それぞれ詳細は別チラシにてお知らせいたします

### 寺泊ビーチスポーツコート開設

寺泊中央海水浴場

開設期間 7月9日から10月2日

### Loveビーチin寺泊~ビーチで遊ぼう~

8月7日(日) ビーチバレーボール大会、ビーチスポーツ体験会、海の安全教室、全日本浜大漁戦手権で海を思いきり満喫しよう!

### てらスポ! 応援コンペ

8月24日(水) 96名(24組)募集

### 寺泊を歩こう☆てらスポ! ウオーキング

9月18日(日) 初秋のさわやかな風の中、寺泊の里山を歩きましょう!

### Loveビーチin寺泊~環境を考えよう~

9月25日(日) スポGOMI 寺泊大会

## 寺泊・大河津 こどもスポーツクラブ

6月~週1回の放課後運動教室を始めました。体験会には20名が参加、途中入会もお受けいたします。

寺泊小学校体育館: 毎週月曜日 15:00~16:00

寺泊コミュニティセンター: 毎週木曜日 17:00~18:00

運動遊びを中心に、体を動かす習慣を身につけ、スポーツ大好きな子供がたくさんなることを願っています。

講師が自慢のジュニアスポーツ教室も、合わせてご利用ください。複数の小学校から大勢参加しています。友達作りにもぜひどうぞ。

## てらスポ! フィットネスジム

今春から本格始動しました。見学・体験大歓迎です。地域おこし協力隊斉藤隊員と一緒に運動しましょう。

毎週 水曜日...18:00~21:00 土曜日...13:00~18:00

会場：旧越後さんとう農協寺泊西支店 2階



てらスポ!  
ホームページは  
こちらから↓

LINE@  
友だち募集中

Follow Me!



Instagram



教室カレンダーは裏面をご覧ください