ジュニアスポーツ教室

**参加者募集**

基礎体力づくり、身体能力アップにつながる内容で、からだを動かすことの大切さとスポーツの

楽しさを体感できる教室です。

☆対　象　小学３年生～６年生

　　　　　　※小学１・２年生は、保護者同伴

☆服装･持ち物 運動ができる服装

内履き・水分補給用の飲物・タオル

教室では、一つのスポーツに特化せず、一年間を

通していろいろなスポーツを体験することにより

一人ひとりが自分に合ったスポーツを見つける

きっかけとなることを目指しています。



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 月 | 日 | 内　　　容 | 時間・会場(予定) | 講　師 |
| １ | ４月 | 24(土) | 動きづくりと短距離走① | 10：00～11：30  寺泊ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ | 新潟スポーツアクト指導員 |
| ２ | ５月 | 15(土) | 動きづくりと短距離走② | 〃 | 新潟スポーツアクト指導員 |
| ３ | ６月 | 5.12.19 | ナイター野球教室 | 19：00～20：30  海浜公園野球場 | 寺泊野球連盟 |
| ４ | ６月 | 26(土) | バレーボール | 10：00～11：30  寺泊ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ | 寺泊ｼﾞｭﾆｱﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙｸﾗﾌﾞ  コーチ |
| ５ | ７月 | ４(日) | カヌー、サップ① | 10：00～12：00  松沢町艇庫付近 | 新潟県カヌー協会 |
| ６ | ７月 | 後日  案内 | ビーチスポーツ体験会 | 9：00～13：00  寺泊ﾋﾞｰﾁｽﾎﾟｰﾂｺｰﾄ | 日本ビーチテニス連盟  新潟県ﾋﾞｰﾁﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ連盟 |
| ７ | ７月 | 25(日) | カヌー、サップ②  ☆海の生き物を観察しよう | 10：00～12：00  松沢町艇庫付近 | 新潟県カヌー協会  寺泊水族博物館青柳館長 |
| ８ | ８月 | 21(土) | スナッグゴルフ | 15：00～17：00  ﾖﾈｯｸｽｶﾝﾄﾘｰｸﾗﾌ | ヨネックスカントリークラブスタッフ |
| ９ | ９月 | 11(土) | 動きづくりとランニング | **9：00～10：30**  寺泊ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ | 長岡市陸上競技協会  川上美彦さん |
| 10 | ９月 | 25 (土) | ドッジボール | 10：00～11：30  寺泊ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ | 新潟県ドッジボール協会  日向さん |
| 11 | 10月 | ９(土) | ラグビー① | 10：00～11：30  海浜公園多目的広場 | 新潟県国体監督 伊藤清さん  女子選手の皆さん |
| 12 | 10月 | 23(土) | ラグビー② | 10：00～11：30  海浜公園多目的広場 | 〃 |
| 13 | 11月 | 13(土) | 跳び箱とマット運動 | 10：00～11：30  寺泊小学校体育館 | 新潟スポーツアクト指導員 |
| 14 | 11月 | 27(土) | なわとび | 10：00～11：30  寺泊ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ | 新潟スポーツアクト指導員 |
| 15 | 12月 | ４(土) | バドミントン | 〃 | 刈羽ｼﾞｭﾆｱｸﾗﾌﾞ　長谷川さん |
| 16 | 12月 | 18(土) | スポーツ鬼ごっこ | 〃 | てらｽﾎﾟ！応援隊　辰田さん |
| 17 | １月 | 22(土) | バスケットボール | 〃 | 寺泊バスケットボール協会　石川さん |

* **内容、開催日、会場が変更になることがあります。ご了承ください。**
* **１年を通して参加のほかに、興味のある教室のみに参加も可能です。**