

2020年度 ジュニアスポーツ教室年間予定

No.	月	日	内 容		時間・会場（予定）	講 師（予定）	
1	4月	25(±)	運動会向け	動きづくりと短距離走①	10:00～11:30 寺泊スポーツセンター	新潟スポーツアクト指導員口	
2	5月	9(±)		動きづくりと短距離走②	"	新潟スポーツアクト指導員口	
3	6月	6(±)	お楽しみ	ヨネックスレディス観戦ツアー ヨネックスカントリークラブに行ってみよう！	9:00～12:30 ヨネックスカントリークラブ	ヨネックスカントリークラブスタッフ	
4	6月	13(±)	球技に親しもう	ナイター野球教室 プロの気分出やってみよう！！	19:00～20:30 海浜公園野球場	寺泊野球連盟	
5	6月	27(±)		ドッジボール	10:00～11:30 寺泊コミュニティセンター	新潟県ドッジボール協会	
6	7月	5(日)	海と砂浜に親しもう	カヌー、ボート、サップ 海に漕ぎだそう①	9:30～12:00 松沢町艇庫付近	新潟県カヌー協会	
7	7月	26(日)		カヌー、ボート、サップ 海に漕ぎだそう②	水族博物館出前出張 海の生き物を観察しよう	"	新潟県カヌー協会 寺泊水族博物館 青柳館長
8	7月	後日 案内		ビーチスポーツ体験会	9:00～13:00 寺泊ビーチスポーツコート	日本ビーチテニス連盟 新潟県ビーチバレーボール連盟他	
9	8月	22(±)	お楽しみ	ゴルフをちょっぴり体験 (スナッグゴルフ)	15:00～17:00 ヨネックスカントリークラブ	ヨネックスカントリークラブスタッフ	
10	9月	12(±)		動きづくりとランニング マラソン大会に向けて	10:00～11:30 寺泊スポーツセンター	長岡市陸上競技協会 川上美彦さん	
11	9月	26(±)	冬のスポーツに挑戦	ラグビー①	10:00～11:30 海浜公園多目的広場	新潟県国体監督 伊藤清さん 女子選手の皆さん	
12	10月	10(±)		ラグビー②	10:00～11:30 海浜公園多目的広場	新潟県国体監督 伊藤清さん 女子選手の皆さん	
13	10月	24(±)		ラグビー③	10:00～11:30 寺泊スポーツセンター	新潟県国体監督 伊藤清さん 女子選手の皆さん	
14	11月	14(±)	縄跳び操	跳び箱とマット運動 コツをつかもう！	10:00～11:30 寺泊小学校	新潟スポーツアクト指導員	
15	11月	28(±)		縄跳びと鉄棒	10:00～11:30 寺泊スポーツセンター	新潟スポーツアクト指導員	
16	12月	12(±)	楽しませよう	バドミントン	10:00～11:30 寺泊スポーツセンター	刈羽ジュニアクラブ 長谷川さん	
17	12月	26(±)		スポーツ鬼ごっこ	"	てらスポ！応援隊 辰田 寛さん	
18	2月	21(日)		子どもスキーツアー 他地域の子ともと交流しよう	※別途 参加費必要 8:00～17:00 長岡市営スキー場	長岡市スキー学校指導員	

- 内容、開催日、会場が変更になることがあります。参加者には、事前に連絡をいたします。
- 1年を通して参加のほかに、興味のある教室のみに参加も可能です。
- お休みする時は、前日までに メールまたは電話で欠席連絡をてらスポ！までお願いします。

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- ◇自宅で体温を計ってからお出てください
- ◇会場に入る前の手洗い、受付での体調・名簿確認を済ませた方から会場にお入りください
- ◆次の症状がある方は、参加を見合わせてください。
37.5度以上の発熱、咳などの呼吸症状、だるさなどの倦怠感がある方