

夏の寺泊には、海を楽しめるスポーツが盛りだくさん

ビーチスポーツコート体験会

《日時》 **7/27 (土)**
9:00~13:00 (受付8:30~)

《場所》 寺泊中央海水浴場
(寺泊ビーチスポーツコート)
《講師》 新潟県ビーチバレーボール連盟
JFBT新潟県支部
てらスポ!サッカー教室

《参加費》 **無料**

《持ち物》 動きやすい服装、タオル
水分補給用の飲み物

《対象》どなたでも

《スケジュール》
9:00~ ビーチクリーン
9:30~ ビーチバレーボール
ビーチテニス
ビーチサッカー

各種目を約1時間ずつ体験できます。
途中参加も大歓迎です!!

自慢の指導者で
ビーチスポーツを
楽しめます!!



寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ!

TEL: 0258-86-6719 FAX: 0258-75-2238

メールアドレス: terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp ホームページ: <http://terasupo-sc.com/>

Loveビーチin寺泊

《日時》 **8/4 (日)**
受付8:00~

《場所》 寺泊中央海水浴場
(寺泊ビーチスポーツコート)

《特別ゲスト》 遊佐雅美氏



《参加費》 **無料**

《持ち物》 水着、濡れてもよい靴、タオル
水分補給用の飲み物

《対象》どなたでも

※小学生以下は保護者同伴

《スケジュール》
8:30~10:30・スポGOMI寺泊大会
・ビーチフラッグス大会

10:30~・てらスポ!カップ
ビーチバレーボール大会
・ビーチで遊ぼう
水辺の安全教室
奴-ラフティングボート,SUP

12:00~ ビーチテニス体験会



キリトリ

【申込書】お申込みいただくイベントに丸をつけ、必要事項を記入ください。

☆7/27(土)ビーチスポーツ体験会

☆8/4(日)Loveビーチin寺泊

ふりがな		連絡先	
氏名		生年月日	
住所			

☆団体申し込みの場合

団体名		人数	:
代表者氏名		連絡先	
代表者住所			