



お願い

会長 三上 徹人

てらスポ! 6年目の春を迎え、活動が継続できますことに感謝を申し上げます。

教室参加費を低料金で維持し続けたいと、経費の不足分を補填するため、企業をはじめとする賛助会員様のご支援や、ボランティア運営によるイベント開催で自主財源を確保するなどの努力を重ねて参りましたが、昨年度は会費の一部改定をさせていただいたにも関わらず、貴重な財源としてきました長岡市からの受託事業が削減されたことにより、更に厳しい運営が続いております。

各教室の状況を検証し、運営の改善に努めておりますが、このたび一部教室の参加費改定という苦渋の決断に至りました。

皆様の健康増進のお役に立てるように、責任を持って末永く教室を維持していきたいと考えての決断となりますので、どうぞご理解をいただき、今年度も、てらスポ!教室を多くの皆様からご利用いただけますよう、お願い申し上げます。

ご利用・ご支援・ご協力をいただいている全ての皆様に感謝を申し上げ、今年度も「魅力ある元気な寺泊」の仲間の輪が広がることを願い、活動を続けてまいります。



★総会のご案内★

4/27(土) 17:00~

総会後の懇親会で、会員相互の交流を深めましょう。



★賛助会員大募集★

地域のスポーツ活動を支える賛助会員として、ご参画ください。

- 個人 1口 1,000円~
- 団体・事業所 1口 3,000円~

てらスポ!会員に特典サービスなどをご提供いただける事業所様をあわせて募集しています。



◎ 一部の教室参加費について

参加者の皆さんにはご負担お掛けしますが下記の1回あたりの教室参加費を改定します。

インドヨガ、TERAビューティー、新規教室：リズム体操

(第2,4火曜日13:30~15:00)

会 員 200円→500円

ビジター 500円→800円

その他の教室は、従来通りです。



平成30年度賛助会員にご協力ありがとうございました。ご協力いただきましたご芳名を掲載いたします。

〈個人〉

※50音順 敬称略、()内は、口数

- 青柳 敏弘(2) 有木 巻子(1) 石川 力(1) 井木 等(1) 石川 昌幸(3) 石塚多美子(1) 伊勢塚利久(3)
- 磯浦 正光(1) 遠藤 茂子(2) 遠藤 尚子(3) 大越 洋平(1) 大塚 ヒサ(1) 大橋 春昇(1) 小笠原一隆(1)
- 小笠原隆士(1) 小湊 雪絵(1) 岡村 謹二(1) 小川 真(10) 小田野 久(1) 小野 克雄(1) 角原 龍二(1)
- 笠原 将昭(1) 加藤 康子(1) 加藤菓子店(1) 金田 真一(1) 加美山幸太(1) 河合 秀継(1) 河合よしい(1)
- 川上 晴男(1) 川上まつい(1) 河野 雅勝(2) 菊地 正明(3) 木村 勝一(3) 桑原 大輔(1) 小林 明子(1)
- 小林賢津弘(2) 小林 華子(1) 小林美枝子(1) 小林 洋一(1) 坂井 昌樹(1) 佐藤 圭子(1) 佐藤 豊子(1)
- 重山 清之(1) 澁谷 毅(1) 白倉 昇(1) 杉山 誠(1) 関根 和好(1) 関根 京二(1) 高津 洋子(1)
- 高野 浩吉(1) 武澤 桂子(1) 辰田 覚(3) 田邊 莞司(1) 年友 要子(1) 外山 美津(1) 中川 陽子(1)
- 成田 守(1) 長谷川一成(2) 原田美喜子(4) 平石 久子(2) 平野 健久(1) 藤田 功(3) 藤田カツ子(1)
- 古川原秋雄(1) 古川原 直(1) 古川原信孝(1) 古川原彦一(1) 古川原 涉(1) 星 陽子(7) 星野のり子(1)
- 本合 和江(1) 本田 親司(1) 丸橋 玲子(2) 三浦 公司(1) 三上 徹人(15) 三上 恭明(1) 宮川 精治(3)
- 山田 雅寛(1) 山澤奈保子(1) 山田 久(3) 山田 雅英(1) 山田百合子(1) 横山 桂子(1) 吉田ミユキ(1)
- 和田 勝(1) 和田みい子(1) 渡辺 愛子(1) 匿名希望者(19) 応援ゴルフコンペ参加者一同(75) 計 274口

〈法人〉

- 越佐観光バス(株)(1) 割烹かわい(1) (有)住吉屋(20) (有)星光産業(3) 大栄信用組合(3) (株)中越(5)
- 寺泊地域グラウンドゴルフ協会(1) 寺泊産業(株)(10) 寺泊トータルサービス(有)(1)
- てらどまり若者会議~波音~(1) 外長商店(1) (株)中元組(10) 新潟合気会寺泊道場(2) 新潟県カヌー協会(25)
- 野積自治協議会(1) (有)能登電気商会(1) (有)マツツネ(1) (株)山長(10) ローズマリーガーデン(1)

計 105口



大盛況!!

御礼!!

健康とスポーツの祭典

- 食と健康を考えよう! -

※ 3/17 (日) 寺泊文化センターで「健康とスポーツの祭典」が開催され、延べ1,500名を超えるの皆さんにご来場いただきました。観る、体験する、考える、味わう、ことができる様々なブースは大盛況でした。参加・出店40団体 事業所スタッフ36名ご協力ありがとうございました。



食の講演会 スポーツキッチン長岡代表
管理栄養士 山岸 恵美子 氏

食と健康を考える(1Fロビー)



活動PRブース

スペシャルゲスト①
帝京長岡高校
チアリーディング部

カラダバランス
オオミヤスポーツ
オンヨネ・テサント



骨密度測定渡辺牛乳店

けん玉体験&公開演技
長谷川 哲郎 氏

塩分濃度測定、
1日分の野菜、レシピ提供
寺泊食生活推進委員



てらスポ!教室
笑いヨガ

みんなでしよう!「てらどまり体操」
健康体操in野積講師 坂井 葉月 氏 & てらスポ!事務局



寺泊中学校吹奏楽部



寺泊の美味しいもの盛りだくさん

協力:あかね通いの会

公開演技中の賑わい



カイロフラクティク



地元の農家さん
寺泊漁業協同組合など多数出展



合気道



さわやか3B体操



寺泊スポーツ協会 空手



スペシャルゲスト②Y'sバトンスタジオ



寺泊スポーツ協会 太極拳



スペシャルゲスト③長岡大手高校書道部



てらスポ! ヒップホップ教室



同日開催「～波音～大漁祭」と連携。

主催: ^{はね}てらどまり若者会議～波音～

《浜大漁選手権》

21チーム、278名が参加し、
熱戦が繰り広げられました。

《スポーツ体験》

スポーツ用具を貸出し人工芝を体験。
子どもたちはターゲットゲームで楽しみ
ました。

