



告知

寺泊を歩こう☆第二弾てらスポ! ウオーキング

新潟県
委託事業

昨年大好評だったイベントを今年も開催!! 地元の魅力を再発見しましょう。



山ノ脇センター

日程 9/23 (日) 9:00~13:00 (予定)

※小雨決行(荒天中止の場合にはHPにお知らせ)

場所 寺泊いやしの郷、山ノ脇地域

講師 **岡田 拓也** 氏 日本ウオーキング協会公認指導員
健康運動指導士

①たっぷりコース自由歩行…信濃川田園コース1.3km

日本市民スポーツ連盟・イヤラウンド認定コース

②ゆったりコース団体歩行…山ノ脇地域周遊コース4.2km

里山を楽しみ地域の歴史に親しむ

募集事項

参加費 一般 500円
小中学生 300円

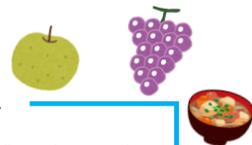
募集人数 80人 小学生以上

応募締切 9月18日(火) 先着順

※持病のある方は医師と相談の上、自己責任において参加できる方に限ります。
※小学校1~3年生は保護者と一緒に参加してください。

山ノ脇の皆さんのおもてなし

お母さん手作り、地元野菜たっぷりとん汁
地元農園の梨・ぶどう提供エイドあり



詳細は9/3の全戸配布のチラシでご確認ください。

教室案内

ピンポン倶楽部

温泉卓球のように楽しむことをモットーに。夜の部ではボランティアコーチに教わりながら、技術の向上もできます。最近では子供たちも参加し、多世代が楽しめる教室となっています。

場所 寺泊スポーツセンター

日程 毎週月曜 19:00~20:30
毎週木曜 10:30~12:00
13:30~15:00

持ち物 タオル、水分

※球、ラケットは用意してあります

参加費
会員 200円
非会員 500円



小学校 連携事業

カヌー教室

寺泊小学校5、6年生
大河津小学校5年生

地元資源を楽しみ、親しんでもらいたい。そんな思いから、てらスポ!・小学校・新潟県カヌー協会が連携し、カヌー教室を実施しました。延べ93人の子供たちに参加いただき、カヌーとサップを大いに楽しみました。



裏面もご覧ください

~Loveビーチin寺泊~

8/5(日) Loveビーチin寺泊、De愛~大人版ビーチで遊ぼう~が開催されました。当日は350名の方にご参加いただき、寺泊の海と砂浜を満喫していただきました。夏の暑さにも負けない熱い一日でした。

海岸清掃...地元資源に感謝をこめて



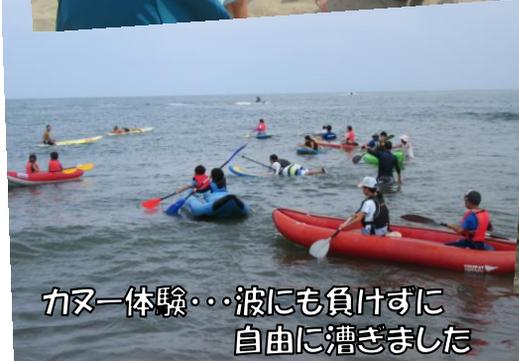
てらスポ体操...みんなで元気に準備運動



水辺の安全を学ぶ...命を守る勉強



ビーチフラッグス...砂浜にダイブは気持ちが良い!!



カヌー体験...波にも負けずに自由に漕ぎました



特別ゲスト
遊佐雅美氏と対決



ビーチバレーボール...熱戦の数々!!



てらスポ! カップ...中学生などの幅広い年代にご参加いただきました

お問い合わせ

寺泊総合型スポーツクラブ **てらスポ!**

TEL: 0258-86-6719 FAX: 0258-75-2238

メールアドレス: terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp ホームページ: <http://terasupo-sc.com/>