

人工芝てらスポ! タイム



辰田隊員企画 ～ 多目的広場で遊ぼう!! ～

寺泊海浜公園多目的広場をフリースペースとして開放します。
団体利用、少人数もしくはお一人でも気軽にご利用できます。
この機会に是非人工芝のグラウンドで運動しましょう!!



期間

5月15日(火)～10月(予定)

人工芝は最高です!!

料金

会員 100円
非会員 200円

開催日

時間内自由にご利用ください。

場所

①毎週火、金曜日(要予約)

6:30～8:30

※5月は予約不要。以降は前日12時まで。

7:00～
てらどまり体操

寺泊海浜公園多目的広場
長岡市寺泊坂井町9771-1

②毎週水曜日(予約なし)

15:00～17:00



例えば、

- 早起きして身体を動かしたい
→ 朝から元気に体を動かそう。
- 道路でウォーキング、ランニングするのは危険
→ ふかふかの人工芝のグラウンドで安全。
- 個人練習をしてスキルアップ
→ 自主練習の場として
- 子供の放課後の遊び場として
→ 鬼ごっこ、縄跳びなどの運動を!!
- 普段室内で行っているけど
→ 太極拳、ヨガ、ラジオ体操などに。

人工芝を気軽に体感できます

★特典★

- 5回の利用ごとに
飲料水(水・お茶など)をプレゼント
※ 開催期間中は何度でも受け取り可能
- 「寺泊から日本海を縦断しよう!!」
グラウンド内での累計歩数をカウントし、
どこまで歩いたか試算します。
「てらスポ!日本海トラベルカード」で表彰。
※ 歩数計は個人持参でお願いします。
※ 1歩0.7mでカウントします。

ご利用にあたり、
ホームページ、SNSで開催の案内をします。
(悪天候で中止の場合など)

※ 寺泊海浜公園多目的広場の禁止事項に反する行為は退去をお願いします。

お問い合わせ

寺泊総合型スポーツクラブ

てらスポ!



TEL: 0258-86-6719 FAX: 0258-75-2238

メールアドレス: terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp ホームページ: http://terasupo-sc.com/