

てらスポ!

ジュニアスポーツ教室

小学生
参加者募集

誰でも楽しめる

色々なスポーツを

基礎体力の向上に

はじめての方でも専門の指導者が丁寧に、体を動かすことの大切さとスポーツの楽しさ、素晴らしさを教えてくれます。

一年を通した教室では、一つの教室に特化せず、色々なスポーツを体験することで、一人一人が自分に合ったスポーツを見つけることができます。

すでに一つのスポーツをやっている方も、違ったスポーツをすることで基礎体力の向上につながります。

春期間（4月～5月） 4月28日スタート

4月28日（土）、5月12日（土）

動きづくりと短距離走



☆運動会に向けて走り方のコツを教えます☆

講師：川上 美彦氏（長岡蒼柴スポーツクラブ）

時間 10:00～11:30
会場 寺泊スポーツセンター

★参加費 1回あたり

てらスポ!会員 200円
非会員 500円

運動ができる服装、内履き、タオル、水分補給用飲み物を持参してください。



夏はカヌー、ビーチスポーツを楽しめる
盛りだくさんの教室を企画しています!!



※ 以降のスケジュールは改めてご案内いたします。

お問い合わせ

寺泊総合型スポーツクラブ

てらスポ!



TEL: 0258-86-6719 FAX: 0258-75-2238

メールアドレス: terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp ホームページ: <http://teraspo-sc.com/>