

てらスポ!

楽しく体を動かそう!

4月28日スタート

参加者募集

ジュニアスポーツ教室

基礎体力づくり、身体能力アップにつながる内容で、からだを動かすことの大切さとスポーツの楽しさを体感できる教室です。

教室では、一つのスポーツに特化せず、一年間を通していろいろなスポーツを体験することにより、一人ひとりが自分に合ったスポーツを見つけるきっかけとなることを目指しています。



- 内容、開催日、会場が変更になることがあります。ご了承ください。
- 1年を通して参加のほかに、興味のある教室のみに参加も可能です。

☆ 内容

陸上競技（短距離走、ランニング）、カヌー、ビーチスポーツ、ラグビー、ドッジボール、バドミントン、体操、ゴルフ、野球、体力づくり運動など

* 各種目ともそれぞれの専門指導者が指導します。お得な内容です。

☆ 開催日時 基本：第2、第4土曜日 10:00～11:30
(種目によって、日時が変わるものもあります。)

☆ 会場 寺泊スポーツセンター(寺泊支所隣り)ほか
※実施するスポーツ種目により会場が変わります。

☆ 対象 小学3年生～6年生
※小学1・2年生は、保護者同伴で参加可能です。

☆ 参加費用 てらスポ!入会金 1,500円
参加料 1回200円 (参加チケット11枚綴り 2,000円あります)
※てらスポ!会員の方は、参加料のみで教室参加できます。

☆ 申込方法 てらスポ!に4月27日(金)までに、電話でお申し込みください。
参加初日に会場で、会員申込み手続きをお願いします。

☆ 服装・持ち物 運動ができる服装で、内履き・水分補給用の飲物・タオルをご持参ください。

裏面の
日程と内容
詳細をご覧ください!!



お問い合わせ
お申し込み

寺泊総合型スポーツクラブ

(長岡市寺泊支所内)

電話0258-86-6719

FAX0258-75-2238

Mail: terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp

HP: <http://terasupo-sc.com/>

てらスポ!

