

平成30年度 シュニアスポーツ教室年間計画表

No.	月	日		内 容	時間・会場（予定）	講 師（予定）
1	4月	28	運動会向け	動きづくりと短距離走①	10:00～11:30 寺泊スポーツセンター	長岡市陸上競技協会 川上美彦さん
2	5月	12		動きづくりと短距離走②	"	長岡市陸上競技協会 川上美彦さん
3	6月	2	お楽しみ	ヨネックスレディスに行こう！見学会	9:00～12:30 ヨネックスカントリークラブ	ヨネックスカントリークラブスタッフ
4	6月	9		ナイター野球 気分はプロ野球!!	19:00～20:30 海浜公園野球場	寺泊野球連盟
5	6月	16	お楽しみ	ドッジボール	10:00～11:30 寺泊スポーツセンター	新潟県ドッジボール協会
6	6月	23	海と砂浜に親しもう	ビーチテニス	14:00～16:00 寺泊ビーチスポーツコート	日本ビーチテニス連盟 新潟県支部長 荻荘史一さん
7	7月	8(日)		カヌー、ポート、サップ 海に漕ぎだそう①	9:30～12:00 松沢町艇庫付近	新潟県カヌー協会
8	7月	29(日)		カヌー、ポート、サップ 海に漕ぎだそう②	水族博物館出前出張 海の生き物を観察しよう	"
9	8月	11		ビーチバレーボール	9:30～11:30 寺泊ビーチスポーツコート	新潟県ビーチバレーボール連盟 渡邊英人さん
10	8月	調整中		ゴルフをちょっぴり体験 ヨネックスカントリークラブに行ってみよう！	午後(予定) ヨネックスカントリークラブ	ヨネックスカントリークラブスタッフ
11	9月	8		動きづくりとランニング マラソン大会に向けて	10:00～11:30 寺泊スポーツセンター	長岡市陸上競技協会 川上美彦さん
12	9月	22		グラウンドゴルフ 人工芝を体験しよう	10:00～11:30 海浜公園多目的広場	寺泊グラウンドゴルフ協会
13	10月	13	冬のスポーツに挑戦	ラグビー①	10:00～11:30 寺泊スポーツセンター	新潟県国体監督 伊藤清さん 女子選手の皆さん
14	10月	27		ラグビー②	"	新潟県国体監督 伊藤清さん 女子選手の皆さん
15	11月	10		ラグビー③	"	新潟県国体監督 伊藤清さん 女子選手の皆さん
16	11月	17	縄体操	跳び箱とマット運動 コツをつかもう！	10:00～11:30 寺泊小学校	新潟スポーツアクト
17	12月	8		縄跳び	10:00～11:30 寺泊スポーツセンター	新潟スポーツアクト
18	2月	9	楽しみましょう	スポーツ鬼ごっこ	"	地域おこし協力隊 辰田 寛さん
19	2月	17(日)		子どもスキーツアー ※別途参加費必要 他地域の子ともと交流しよう	8:00～17:00 古志高原スキー場	古志高原スキー学校
20	3月	9		バドミントン	10:00～11:30 寺泊スポーツセンター	バドミントンクラブ「飛翔」

- 内容、開催日、会場が変更になることがあります。ご了承ください。
参加者には、事前に連絡をいたします。
- 1年を通して参加のほかに、興味のある教室のみに参加も可能です。
- お休みする時は、
前日までに メールまたは電話で欠席連絡をてらスポ！までお願いします。