

健康とスポーツの祭典

寺泊ミニ運動会

～みんなで一緒に多目的広場で遊ぼう～



3月25日(日)

時間：9：30～11：00

場所：寺泊海浜公園多目的広場

〒940-2502 長岡市寺泊坂井町9771番地1

※雨天の場合は寺泊文化センターはまなすにて開催。(一部内容変更がございます。)

人工芝を試そう!!

～開会式～

♥帝京長岡高校 予定
チアリーディング部♥

元気な応援で今年の祭典は
幕開けです!!

◆てらどまり体操◆

準備運動にみんなでしよう!!
「寺泊おけさ」を音源にリズム
良く楽しめる体操です。



～競技内容～

①全日本浜大漁選手権

寺泊地区民運動会で生まれた
「浜大漁」。ルールをアレンジ。
夏に続いての復活です!!

昔ながらの

②障害物リレー

【種目】

ムカデ競争、ビン釣り、風船割り、
ボール運び、ザル引き、網くぐり、
二人三脚パン食い

募集要項

15人に満たない場合は、ご相談ください。

◆参加人数：1チーム15人 年齢、性別に関係なく、町内会、職場 etc...、皆さんでご参加下さい。

◆募集締め切り：3月16日(金)

※申し込みはてらスポ!へ代表者又は連絡責任者が、電話かメールでお申込み下さい。

◆参加費：無料

◆注意事項：人工芝内で水、お茶以外の飲食物の持ち込み、
動物を連れて入場することは禁止です。

主催：寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ! 共催：寺泊スポーツ協会 後援：長岡市

協力：長岡市スポーツ推進委員、てらどまり若者会議～波音～

お問い合わせ

寺泊総合型スポーツクラブ

てらスポ!

TEL：0258-86-6719 FAX：0258-75-2238

メールアドレス：terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp ホームページ：http://teraspo-sc.com/