

みんなで楽しく交流しよう!! スポーツを観て、体験して、寺泊の食を満喫

体を動かす楽しみを考えよう!

健康とスポーツの祭典



寺泊宿泊業組合 春の大盤振る舞い

2018. **3/25** 日
時間 / 9:30~14:00
会場 / 寺泊文化センター
海浜公園多目的広場

参加無料

体験する
9:30~

海浜公園多目的広場

みんなでしよう!! 「てらどまり体操」
考案・講師: 檜皮貴子氏 (新潟大学講師)
新潟大学リズム体操部の皆様

寺泊ミニ運動会
全日本浜大漁選手権
障害物リレー

賞品あり!
参加チーム大募集
14~15人



浜大漁



スペシャルゲスト /
元気な応援!
帝京長岡高校
チアリーディング部

どなたでも
体験できます
初めての方
大歓迎

ウォーキング
11:30~ 脂肪燃焼効果アップのコツ
12:30~ 足腰を傷めないポイント
講師: 篠田浩子氏 (長岡造形大学非常勤講師)

コツがわかると
歩きが変わる

**サッカー/野球
グラウンドゴルフ
フリースペース**
寺泊スポーツ協会

**海の幸を
味わおう!!**

寺泊宿泊業組合員が、
お客様に感謝の心を込めて
寺泊自慢の食を
振る舞います。



駐車場

振る舞い(無料)

10:00~ **番屋汁**
なくなり次第終了

12:30~ **あんこう汁**
限定200食

12:00~
**あんこう
吊るし切り**

寺泊名物浜焼きのほか、
美味しい食を楽しめます。

**寺泊のおいしいもの
盛りだくさん**

**おやき、おこわ、
各種おまんじゅう他**
西山製菓

和生菓子
加藤菓子店

海の美養食・えご
てんや商店

春の農産物
地元の農家
(予定)

珍味
清起商店

甘酒・大福
石崎商店

洋菓子
ルクレール

たこ焼き
さかたや

まだまだ出店募集中!
PRの場にご活用ください。
参加お待ちしております。

観る

11:30~
活動発表・公開演技 1階ホール

帝京長岡高校 寺泊中学校吹奏楽部
チアリーディング部 寺泊小学校児童合唱

ラート・てらどまり体操 けん玉
元全日本優勝者 檜皮貴子氏 体験あり
新潟大学リズム体操部の皆様 県大会準優勝者
長谷川哲朗氏



空手/太極拳
ジュニアバスケットフェニックス
寺泊スポーツ協会
ヒップホップ/3B体操/笑いヨガ/合気道
てらスポ!教室

11:00~
活動団体PRパネル展 1階ロビー

- 寺泊のスポーツ少年団(サッカー、バスケ、バレーボール、野球)
- 寺泊スポーツ協会 ●てらスポ!

健康を考える 11:00~ 1階ロビー

**タニタ体組成計
血圧測定**

【長岡市】
体重や体脂肪率、
筋肉量、骨量が
測定できます。

骨密度測定

【渡辺牛乳店(明治牛乳協力)】
乳製品の試飲と販売

みそ汁の塩分濃度測定

【寺泊地域食生活改善推進員】
みそ汁大さじ2杯分を、袋か容器に
入れてお持ちください。

経口補水液OS-1の効能

【大塚製薬工場】

足型測定・健康用品体験

【YONEX・オオミヤスポーツ】
シューズの試し履き体験
スポーツ・健康用品販売

※詳しいタイムスケジュールは裏面をご覧ください

健康とスポーツの祭典/主催 寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ! 共催 寺泊スポーツ協会 後援 長岡市 協力 長岡市スポーツ推進委員・てらどまり若者会議 ~ほね~
寺泊宿泊業組合 春の大盤振る舞い/主催 寺泊宿泊業組合 協力 中越食品衛生協会寺泊支部・中越食品衛生協会調理師部会・寺泊観光協会

ご挨拶

寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ! 会長 三上徹人

今年の「健康とスポーツの祭典」は、改修整備された多目的広場の人工芝の柔らかな感触を試していただきたいことから、文化センターと2会場で開催いたします。

また、寺泊宿泊業組合との連携で寺泊自慢の美味しいものが味わえる、賑やかな祭典になることを喜んでおります。てらスポ! 設立5年目を迎えた今春は、雪解けが待ち遠しい春になりました。活力ある元気な寺泊を願って、皆様と一緒に活動が続けられるように頑張ります。

寺泊宿泊業組合 春の大盤振る舞い

ご挨拶

寺泊宿泊組合 組合長 加藤作一

「健康とスポーツの祭典」及び「寺泊宿泊業組合 春の大盤振る舞い」の開催にあたり、ご挨拶申し上げます。長く厳しい今年の冬も終わりを告げ、外に向かい体を動かせる時期になって参りました。そこで今回は、寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ! 様と寺泊宿泊業組合合同でスポーツと寺泊の食を合わせ、皆様にご提供する運びとなりました。「体験する」「観る」「食べる」「考える」と、いろんな観点から楽しめる要素が満載です。スポーツを観て参加して、お腹が減ったら寺泊の美味しいものをお腹いっぱい食べて健康を今一度考えてみましょう、新たな発見があるかもしれません。短い時間ではありますが、当イベントが皆様にとって有意義なものになるように願っております。結びに、当イベントに多大なご協賛、ご支援をいただきました関係各位に心から感謝申し上げますと共に、多数の方からのご来場を心よりお待ち申し上げますとさせていただきます。

寺泊宿泊業組合員・出店事業所一覧

きんぱち	TEL0258-75-4258	割烹の宿山長	TEL0258-75-2719	割烹・民宿かわい	TEL0258-75-3070
きんぱちの湯	TEL0258-75-5888	やすらぎの宿夕華	TEL0258-75-5032	民宿まつや	TEL0258-75-2821
海風亭寺泊日本海	TEL0258-75-5555	寺泊温泉北新館	TEL0258-75-2172	民宿いしい	TEL0258-75-2830
美味探究の宿住吉屋	TEL0258-75-3228	三松亭	TEL0256-97-2252	清原屋	TEL0258-75-2330
田甚	TEL0258-75-3377	民宿旅館あだち	TEL0258-75-2019	七つ石	TEL0258-75-3829
ホテル飛鳥	TEL0258-41-6111	やま庄	TEL0258-75-2143		
丸金丸	TEL0258-75-3434	住吉屋別館灯台荘	TEL0258-75-3228		

タイムスケジュール

海浜公園多目的広場	1階多目的ホール	1階ロビー	駐車場
<p>【多目的広場を体験してみよう】</p> <p>🕒 9:30~</p> <p>みんなでしよう!! 「てらどまり体操」</p> <p>体験する</p> <p>参加賞あり 参加チーム大募集</p> <p>🕒 10:00~11:00</p> <p>寺泊ミニ運動会</p> <ul style="list-style-type: none"> ●全日本浜大漁選手権 ●障害物リレー <p>🕒 11:30~13:30</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ウオーキング (講師:篠田浩子氏) 11:30 ~ 脂肪燃焼効果アップのコツ 12:30 ~ 足腰を傷めないポイント <p>(寺泊スポーツ協会) サッカー・野球・グラウンドゴルフ フリースペース</p> <p>人工芝の感触を味わってみよう</p>	<p>※体験するものは、当日参加も歓迎しますが、準備の都合上なるべく事前申込みをお願いします。</p> <p>観る</p> <p>🕒 11:30~13:30</p> <p>【活動発表・公開演技】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●帝京長岡高校チアリーディング部 ●ラート (槍皮貴子氏、新潟大学リズム体操部) ●寺泊中学校吹奏楽部 ●けん玉 (長谷川哲朗氏) ●てらどまり体操 ●寺泊小学校児童合唱 ●ジュニアバスケットフェニックス (寺泊スポーツ協会) ●空手 (寺泊スポーツ協会) ●ヒップホップ (てらスポ! 教室) ●太極拳 (寺泊スポーツ協会) ●笑いヨガ (てらスポ! 教室) ●合気道 (てらスポ! 教室) ●3B 体操 (てらスポ! 教室) 	<p>健康チエック</p> <p>🕒 11:00~14:00</p> <p>【健康を考える】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●タニタ体組成計、血圧測定 ●みそ汁の塩分濃度測定 ●骨密度測定、乳製品の試飲と販売 ●足型測定・健康用品体験 ●経口補水液 OS-1 の効能 <p>🕒 11:00~14:00</p> <p>【活動団体PRパネル展】</p> <p>観る</p>	<p>交流</p> <p>特設飲食ブースあり</p> <p>🕒 10:00~14:00</p> <p>【寺泊の美味しいもの盛りだくさん】 物品の販売</p> <p>【寺泊宿泊業組合 春の大盤振る舞い】 寺泊名物浜焼きほか、美味しい食の販売</p> <p>🕒 10:00~</p> <ul style="list-style-type: none"> ●番屋汁振る舞い 無料 ※なくなり次第終了 <p>🕒 12:00~</p> <ul style="list-style-type: none"> ●あんこう吊るし切り <p>🕒 12:30~</p> <ul style="list-style-type: none"> ●あんこう汁振る舞い 無料 (限定 200 食)



お申込み
お問合せ

寺泊総合型スポーツクラブ **てらスポ!**
TEL 0258-86-6719 FAX 0258-75-2238
Mail terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp
HP <http://terasupo-sc.com/>

寺泊観光協会
TEL 0258-75-3363 FAX 0258-75-5126
Mail tera@niigata-inet.or.jp
HP <http://www.niigata-inet.or.jp/teradomari/>