

★ てらスポ! だより No.8 ★



～ 新年のご挨拶 ～

日頃より、てらスポ!をご利用・ご支援いただいている皆様に心より感謝を申し上げます。設立5年目を間もなく迎え、継続することの重要性を実感しております。

また昨秋より、地域おこし協力隊の辰田隊員が着任し、若いパワーと新しい風を、てらスポ!の運営に活かし始めています。

あらゆる世代の方が、身体を動かすことを楽しみ、笑顔と元気でいられるよう、地域のニーズに応えられる身近な存在であると同時に、ビーチスポーツをはじめとする資源と環境を活かした活動で、地方創生の一翼を担っていけるよう、引き続き努めてまいります。

今年も変わらぬご愛顧とご支援を賜りますようお願い申し上げます、挨拶といたします。

寺泊総合型スポーツクラブてらスポ!

会長 三上 徹人
事務局 一同

募集

「ジュニアスポーツ教室」～寒い冬ほど楽しく身体を動かそう!～

参加者アンケートをもとに人気が高かった3種目を開催します。それぞれ専門の講師が分かりやすい指導で、スポーツを楽しめる教室となっています。

まだまだ間に合う!皆さんの参加をお待ちしております!

◆時間: 10:00～11:30 ◆会場: 寺泊スポーツセンター



バドミントン教室 (1月27日土曜)

講師: バドミントンクラブ「飛翔」

打ち方の基本から、楽しくバドミントンを!!

最後には気持ち良くスマッシュを打てるように...

ドッジボール教室 (2月10日土曜)

講師: 新潟県ドッジボール協会

捕る、投げるなどの普段は教えてもらえない秘訣を!!

学校でのドッジボールで活躍できるかも...

サッカー教室 (2月24日土曜)

講師: 寺泊少年サッカークラブ

サッカーが苦手な方でも気軽に参加できます。

今年はワールドカップもあるので楽しく盛り上がりましょう!!



★参加費 1回あたり

てらスポ! 会員	200 円
非会員	500 円

運動ができる服装、内履き、タオル、水分補給用飲み物を持参してください。

お申し込み・お問い合わせ

寺泊総合型スポーツクラブ

てらスポ!

電話: 0258-86-6719 FAX: 0258-75-2238

E-mail: terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp

HP: <http://terasupo-sc.com/>

裏面もご覧ください

長岡市内6つの総合型スポーツクラブ合同企画!

てらスポ!

会員限定



子どもスキー交流会

期日：平成30年2月18日(日)

場所：古志高原スキー場(長岡市山古志竹沢甲910番地)

送迎バス・スキーレンタル・スキーレッスン・お弁当代込!!

小学生 ¥5,000 スキーレンタル無し¥4,000

中学生以上大人レンタル有¥6,500 レンタル無し¥5,500

◎小学1,2年生は保護者同伴でお願いいたします

◀日程▶

寺泊支所 8:00 集合 古志高原スキー場 スキーレッスン(2h) 昼食・休憩
8:15 出発 ⇒ 10:00 到着・準備 ⇒ 10:30 ~ 12:30 ⇒ 12:30 ~ 13:30

自由時間(思いっきり滑ろう) スキー場出発 寺泊支所到着
13:30 ~ 15:30 ⇒ 16:00 ⇒ 17:45(予定)

☆持ち物☆ スキーのできる服装(スキーウェア上下、スキー用手袋、帽子、ゴーグル)、着替え(下着、靴下等)
タオル、保険証のコピー、飲み物、お菓子(必要であれば)
※持ち物、貴重品の管理は各自でお願いいたします。

参加希望の方は下記申込書にご記入の上、参加料を添えて、てらスポ!窓口までお持ちください。

申し込み締め切りは2月9日(金)です。

◇締め切り後のキャンセルについては、キャンセル料が発生しますので、ご了承ください

*レベル①初めて②リフトに乗れない③リフトに乗れるがターンができない④リフトに乗れてターンもできる

きりとり

【子どもスキーツアー】申込書

住所	連絡先			氏名	続柄 ()	
お名前	性別	生年月日		靴のサイズ	身長	レベル
氏名		昭和 平成	年 月 日	cm	cm	
お名前	性別	生年月日		靴のサイズ	身長	レベル
氏名		昭和 平成	年 月 日	cm	cm	