体を動かす楽しみを考えよう!

使またがたでした。

スポーツの祭典

たくさんのご来場ありがとうございました。

3月18日の健康とスポーツの祭典におきましては、延820人もの方よりご来場いただきました。地域の皆さんの活動発表や公開演技はとても素晴らしいものでした。「てらどまり体操」は誰でもできるように考案されています。なつかしい寺泊おけさに合わせての体操です。ぜひ、地域に根付いてほしいと思っています。なお、映像は近日てらスポ!ホームページで公開いたします。ご覧ください。





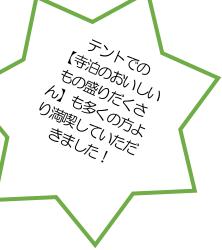












★ **で まり №.1**



苦難の年を乗り越えよう



会長 三上徹人

てらスポ!の活動も、4年目に入りました。ご利用いただいている皆様、ご支援・ご協力を いただいている皆様に感謝を申し上げます。

28年度は会員 310名、延べ活動人数8,000人を超え、地域の皆様の活動を支える大切な場になっていることを認識すると同時に、その責任の重さを痛感しております。喜ばしい半面、これらは運営を担う事務局とボランティアの皆様、寺泊地区体育協会メンバーの下支えがなければ続けられないことであり、苦しい台所事情も含めて、困難は続いています。

しかし、困難に屈することなく、諦めずに続けることが、地域に変化をもたらす小さな一歩であり、大事な一歩になると肝に銘じ、今年も活動を続けてまいります。

春らしい陽気とともに、元気を出して活動しましょう。



賛助会員大募集!!

ジュニアの健全育成、スポーツ機会の増大など地域のスポーツ振興に幅広く役立てていきます。ご理解ご賛同いただき、寺 泊地区のスポーツ活動を支える賛助会員としてご参画賜ります ようお願い申し上げます。

個人賛助会員 1 口 1,000 円~ 団体・事業所賛助会員 1 口 3,000 円~

心も身体も笑顔になろう!

平成29年度会員 大募集中です。

日々の健康づくりやコミュニケーションの場として、 また、生活の一部のスポーツの場所として活用してください。 〈年会費〉 一 般 3,000円 シニア 2,000円 小・中学生 1,500円 未就学児 1,000円 ※スポーツクラブ保険料が含まれています。

平成28年度賛助会員にご協力ありがとうございました。ご協力いただきましたご芳名を掲載いたします。(50音順 敬称略)〈個人〉

阿部 洋二(1) 井木 等(1) 石川 久子(1) 石川 昌幸(1) 大井久美子(1) 大越 洋平(1) 大塚 ヒサ(1) 小笠原一隆(1) 小笠原隆士(1) 岡村 謹二(1) 小野田 久(1) 角原 龍二(1) 笠原 将昭(1) 加藤 徹(1) 河合 秀継(1) 川上まつい(1) 菊地 正明(2) 小林 均(1) 小林 華子(1) 小林 米子(1) 坂井 昌樹(1) 佐藤 泰司(1) 佐野 賢一(2) 佐野 幸男(2) 重山 清之(2) 白倉 昇(1) 関 吉衛(1) 関根 和好(1) 高野 浩吉(1) 高橋 宏(1) 田中 慎二(1) 田中 要吉(1) 棚橋 光子(2) 田村 克幸(1) 田村 夏江(1) 長谷川秀逸(1) 長谷川知雄(1) 原田美喜子(2) 平野 直義(1) 古川原 直(1) 古川原彦一(1) 星 陽子(2) 三上 徹人(5) 丸山 正一(1) 皆川 宏晃(2) 茂木 慶太(1) 山下 正秀(1) 山田新太郎(1) 山田 雅英(1) 山本志津男(1) 渡辺 弘司(1) 安達 孝一(3) 応援ゴルフコンペ参加者一同(81) Love t 千参加者(1) (法人)

越佐観光(株)(1) こまどり(1) 住吉屋(20)(有) 星光産業(4) タナカ製作所(1)(株)中越(5) 堤田霊園(1)寺泊漁業組合(2)寺泊地域グラウンドゴルフ協会(1)寺泊トータルサービス(有)寺泊野球連盟(1)外長商店(1)長岡市カヌー協会(10)新潟県カヌー協会(25)野積自治協議会(1)マスツネ(有)(1)(株)山長(1)ローズマリーガーデン(2)寺泊海浜公園多目的広場工事連絡会((株)中元組・(株)三泰建設・(株)良電社・(株)長岡舗道・中元道路(株)・(株)テック)

平成29年度クラブパンフレットの教室一覧の 中で開催日時が誤っていました。

笑いヨガ 第2水曜日 →

正しくは第2月曜日

訂正をお願いいたします。 会場は寺泊文化センターです。 みなさんのご参加をお待ちしております。



サッカー教室について 開催時間が誤っていました。

毎週木曜日 19:00~20:30 です。

1.・2年生は20:00までとなります。

会場は寺泊スポーツセンターです。

てらスポ!ジュニアスポーツ教室

今年も開催いたします!いろいろなスポーツや運動を体験し、基礎体力と運動能力アップを目指しましょう!! 海と砂浜に親しむ、マラソン大会向け、冬のスポーツなど計画しています。

初回は4月22日10:00~ 小学校の運動会に向けて 動きづくりと短距離走です。

会場は寺泊スポーツセンター 講師は長岡市スポーツ協会の先生です。

運動のできる服装と内履きタオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。



やさしい体ほぐし

ゆっくりとしたポーズと、気持ちの落ち着く呼吸法でからだのゆがみや不調を整えて

いきます。心身ともにリラックスできる癒しの教室です。

第 2·4 木曜日 16:00~17:00 (男性歓迎)

参加費は 500円

19:30~20:30 会場は寺泊文化センター2 階和室研修室

寺泊総合型スポーツクラブ



TEL 0258-86-6719

FAX 0258-75-2238



9 7.7...

Mail terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp

