

平成29年度 ジュニアスポーツ教室年間計画表

No.	月	日		内 容	時間・会場（予定）	
1	4月	22(土)	運動会向け	動きづくりと短距離走	10:00～11:30 寺泊スポーツセンター	
2	5月	13(土)		〃	〃	
3	6月	3(土)		お楽しみ会 鬼ごっこやドッチボールをみんなで楽しもう！	〃	
4	6月	25(日)	海と砂浜に親しもう	カヌー、ポート、サップなど 海に漕ぎだそう	9:30～12:00 松沢町艇庫付近	
5	7月	9(日)		〃	〃	
6	7月	22(土)		砂浜でスポーツしよう バレーやサッカー、スイカ割り	9:30～11:30 寺泊中央海水浴場	
7	7月	30(日)		カヌー、ポート、サップ 海に漕ぎだそう	水族博物館出前出張 海の生き物を観察しよう	9:30～12:00 松沢町艇庫付近
8	8月	5(土)		砂浜でスポーツしよう バレーやサッカー、スイカ割り	9:30～11:30 寺泊中央海水浴場	
9	8月	調整中			ゴルフをちょっぴり体験 ヨネックスカントリークラブに行ってみよう！	午後(予定) ヨネックスカントリークラブ
10	9月	9(土)	大会向け	動きづくりとランニング	10:00～11:30 寺泊スポーツセンター	
11	9月	23(土)		〃	〃	
12	10月	21(土)	冬のスポーツに挑戦	ラグビー	楕円形のラグビーボールは、運動神経のバランス感覚を育むことができ、鬼ごっこのようなゲーム感覚で、楽しめるスポーツです。	
13	11月	11(土)		〃		
14	11月	25(土)		〃		
15	12月	9(土)		跳び箱とマット運動 コツをつかもう！	〃	
16	1月	27(土)	お楽しみ	みんなで決めて、好きなスポーツに挑戦！	〃	
17	2月	10(土)		〃	バスケット、テニスなど やりたいスポーツを相談しよう！	
18	2月	24(土)		〃		

- 内容、開催日、会場が変更になることがあります。ご了承ください。
参加者には、事前に連絡をいたします。
- 1年を通して参加のほか、興味のある教室のみに参加も可能です。
- お休みする時は、
前日までに メールまたは電話で欠席連絡をてらスポ！までお願いします。