



# 健康とスポーツの祭典

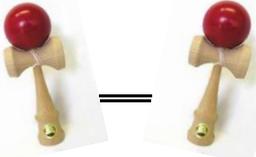
— 体を動かす楽しみを考えよう! —



## 平成29年3月18日(土)

9:30~14:00 寺泊文化センター

小学生の運動指導は、国体の  
体操監督が教えてくれるよ!!

<b>開場 9:20</b>			
多目的 ホール	9:30~ 10:50	★ 公開演技と 活動発表	ヒップホップ・空手・けん玉・3B体操・太極拳 バトントワリング・寺泊小学校合唱・ラート
	11:00~ 11:50	★ <b>てらどまり体操</b> ♪お披露目♪ みんなでおぼえましょう!	
1F 多目的ホール	2F 視聴覚室	2F 和室	3F 大研修室
★小学生大集合! 元気に体を動かそう 小学生運動指導 (12:00~13:00)	★ピンポン倶楽部 (12:00~13:30) 楽しくピンポン 	インドヨガ (12:00~12:45)	TERAビューティー (エアロビ) (12:00~12:45)
効率よく楽しく ウォーキング (13:00~14:00)		★けん玉 (13:00~13:30) 	★笑いヨガ (13:00~13:30) 

※ 運動のできる服装(内履き  
タオル等持参)でお越しください。

小学生は★印に参加できます。

お問い合わせ **寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ!**

電話:0258-86-6719 FAX:0258-75-2238

Email: terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp

**電話・FAX・メールで3月17日(金)までに、てらスポ!へお申込みください。**

当日参加もOKですが、準備上なるべく事前申込みをお願いします。

----- きりとり -----

### 3/18開催 健康とスポーツの祭典 参加申込書

(参加希望をすべて○で囲んでください)

ふりがな 氏名	(男・女)	小学校	年生	てらどまり 体操	運動指導	ピンポン
ふりがな 氏名	(男・女)	小学校	年生	てらどまり 体操	けん玉	笑いヨガ
ふりがな 氏名	(男・女)	小学校	年生	てらどまり 体操	運動指導	ピンポン
住所				電話番号	けん玉	笑いヨガ

※未就学児の参加も可能です。保護者同伴でお願いいたします。