



健康とスポーツの祭典

— 体を動かす楽しみを考えよう! —



平成29年3月18日(土)

9:30~14:00 寺泊文化センター

小学生の運動指導は、国体の
体操監督が教えてくれるよ!!

| | | | |
|---|--|---|---|
| 開場 9:20 | | | |
| 多目的 ホール | 9:30~ 10:50 | ★ 公開演技と 活動発表 | ヒップホップ・空手・けん玉・3B体操・太極拳 バトントワリング・寺泊小学校合唱・ラート |
| | 11:00~ 11:50 | ★ てらどまり体操 ♪お披露目♪ みんなでおぼえましょう! | |
| 1F 多目的ホール | 2F 視聴覚室 | 2F 和室 | 3F 大研修室 |
| ★小学生大集合! 元気に体を動かそう 小学生運動指導 (12:00~13:00) | ★ピンポン倶楽部 (12:00~13:30) 楽しくピンポン  | インドヨガ (12:00~12:45) | TERAビューティー (エアロビ) (12:00~12:45) |
| 効率よく楽しく ウォーキング (13:00~14:00) | | ★けん玉 (13:00~13:30)  | ★笑いヨガ (13:00~13:30)  |

※ 運動のできる服装(内履き
タオル等持参)でお越しください。

小学生は★印に参加できます。

お問い合わせ **寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ!**

電話:0258-86-6719 FAX:0258-75-2238

Email: terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp

電話・FAX・メールで3月17日(金)までに、てらスポ!へお申込みください。

当日参加もOKですが、準備上なるべく事前申込みをお願いします。

----- きりとり -----

3/18開催 健康とスポーツの祭典 参加申込書

(参加希望をすべて○で囲んでください)

| | | | | | | |
|------------|-------|-----|----|-------------|------|------|
| ふりがな 氏名 | (男・女) | 小学校 | 年生 | てらどまり 体操 | 運動指導 | ピンポン |
| ふりがな 氏名 | (男・女) | 小学校 | 年生 | てらどまり 体操 | けん玉 | 笑いヨガ |
| ふりがな 氏名 | (男・女) | 小学校 | 年生 | てらどまり 体操 | 運動指導 | ピンポン |
| 住所 | | | | けん玉 | 笑いヨガ | |
| 電話番号 | | | | | | |

※未就学児の参加も可能です。保護者同伴でお願いいたします。