



体を動かす楽しみを考えよう!

参加  
無料

# 健康とスポーツの祭典

2017.3/18 土

【時間】9:30~14:00 (9:20開場)

【会場】寺泊文化センター (寺泊磯町7411-14)

## 観る 9:30~

公開演技・活動発表 (1階ホール)



寺泊初!  
バトンが舞う

**バトントワリング**  
Y's バトンスタジオ

**ヒップホップ、3B体操**  
てらスポ!教室

**寺泊小学校合唱**  
空手、太極拳  
寺泊地区体育協会

**けん玉**  
県大会準優勝者  
長谷川哲朗氏

**ラート**

元全日本優勝者 檜皮貴子氏  
新潟大学リズム体操部の皆様

活動団体PRパネル展 (1階ロビー)

寺泊のスポーツ少年団  
サッカー、バスケ  
バレーボール、野球  
寺泊地区体育協会  
てらスポ!

団員募集  
しています!

活動報告



## 体験する 11:00~

子どもも大人もみんなで運動 (1階ホール)

当日参加OK  
ですが、準備上なるべく  
事前申込みを  
お願いします。

みんなでしよう!!

**「てらどまり体操」お披露目**

考案・講師：檜皮貴子氏 (新潟大学講師)  
新潟大学リズム体操部の皆様

**小学生大集合!  
元気に体を動かそう**

講師：山田和弘氏  
(加茂高校教諭・  
いわて国体体操監督)

**効率よく楽しくウォーキング**

講師：篠田浩子氏  
(新潟大学教育学部・  
長岡造形大学非常勤講師)

てらスポ!教室体験(2・3階各部屋)

けん玉 <sup>New</sup>  
TERAビューティー (エアロビ)  
インドヨガ、笑いヨガ  
ピンポン倶楽部



## 寺泊の美味しいもの 盛りだくさん10:00~駐車場

海のみ養食  
えご・ところてん  
てんや商店

おやき、おこわ  
各種おまんじゅう他  
西山製菓

春の生菓子  
マドレーヌ他  
加藤菓子店

自家製笹だんご  
高橋農産

春の農産物  
地元の農家  
(予定)

地域の皆様  
まだまだ出店募集中!  
PRの場にご活用  
ください。

たこ焼き  
(移動販売車)  
さかたや

寺泊宿泊業組合協力

たこ飯  
美味探究の宿 住吉屋

4/9寺泊体育館にて開催  
寺泊食の陣にも  
遊びに来てね~

寺泊産野菜or桜鯛  
春の里・春の海 彩りづくし弁当  
三松亭

※詳しいタイムスケジュールは裏面をご覧ください

## ご挨拶

春はそこまで来ています。元気を出して、活動しましょう。 会長 三上徹人

体を動かすことよさが浸透し、皆さんが元気でいられる地域となるよう「健康とスポーツの祭典」を開催いたします。

スポーツが盛んなまち、活力にあふれています。寺泊にも、たくさんのスポーツ活動と、それを支えるボランティアの力があります。地域内外の多方面にわたる多くの力に支えられ、この祭典をはじめとする、いろいろな活動ができることに感謝しています。

子どもからシニア世代のどなたでも、気軽な雰囲気でお楽しみいただける祭典を目指します。

ご参加を、心よりお待ちしております。

### Y's バトンスタジオ

新潟の空に沢山のバトンがくるくと舞う日を夢見て、長岡で始められた教室も、13年目。今では、日本代表・世界に羽ばたく選手を輩出されています。

全日本選手権出場を翌週に控える中、16名のバトントワラーが、寺泊の空にバトンが舞う華麗な演技を魅せてくれます。



### みんなで運動講師

#### ●てらどまり体操・ラートゲスト

檜皮貴子氏  
新潟大学講師  
ラート競技元全日本優勝者

新潟大学リズム体操部の皆様

#### ●小学生運動指導

山田和弘氏  
加茂高校教諭・いわて国体体操監督

#### ●ウォーキング指導

篠田浩子氏  
新潟大学教育学部・長岡造形大学非常勤講師  
日本ウォーキング協会公認指導員  
健康運動指導士

### てらスポ!教室体験指導者

●TERAビューティー(エアロビ)  
諸橋ゆうみ氏  
健康運動指導士・エアロビクスインストラクター

●インドヨガ  
石井美穂子氏  
インド政府公認インストラクター

●笑いヨガ  
岡陽子氏  
笑いヨガティチャー

●けん玉<sup>New</sup>  
長谷川哲朗氏  
新潟けん玉部 GATAKEN 代表  
日本けん玉協会認定五段  
日本けん玉協会公認二級指導員

## タイムスケジュール

1階多目的ホール	1階ロビー	2階・3階
<p>🕒9:30~10:50 【公開演技・活動発表】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>●ヒップホップ(てらスポ!教室)</li><li>●空手(寺泊空手道会)</li><li>●けん玉(長谷川哲朗氏)</li><li>●3B体操(てらスポ!教室)</li><li>●太極拳(寺泊太極拳同好会)</li><li>●バトントワリング(Y'sバトンスタジオ)</li><li>●合唱(寺泊小学校)</li><li>●ラート(檜皮貴子氏、新潟大学リズム体操部)</li></ul> <p>【子どもも大人もみんなで運動】</p> <p>🕒11:00~11:50 みんなでしよう!! てらどまり体操お披露目</p> <p>🕒12:00~13:00 小学生大集合!元気に体を動かそう</p> <p>🕒13:00~14:00 効率よく楽しくウォーキング</p>	<p>🕒9:30~14:00 【活動団体PRパネル展】</p> <p>🕒9:30~14:00 【健康を考える】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>●タニタ体組成計、血圧測定</li><li>●みそ汁の塩分濃度測定 ※12:00終了予定</li><li>●骨密度測定、乳製品の試飲と販売</li><li>●足形測定、シューズ試し履き体験、スポーツ用品販売</li></ul> <p>🕒10:00~14:00 【寺泊の美味しいもの盛りだくさん】 物品の販売 特設飲食ブース</p>	<p>※体験するものは、当日参加も歓迎しますが、準備上なるべく事前申込みをお願いします。</p> <p>🕒12:00~13:30 ●ピンポン倶楽部(2階視聴覚室)</p> <p>🕒12:00~12:45 ●TERAビューティー(エアロビ)(3階大研修室) ●インドヨガ(2階和室)</p> <p>🕒13:00~13:30 ●笑いヨガ(3階大研修室) ●けん玉(2階和室)</p>
	🚗 駐車場	
	🗣️ 交流	