

# ★ てらスポ! だより No.8 ★



メールもOK!

## 電話番号が変更になりました。

このたび、てらスポ! 直通の電話が開通しました。それに伴いメールアドレスも新設いたしました。皆様よりのお問い合わせに迅速にお答えできますよう努力してまいります。併せて、3月初めをめどにホームページの開設を予定しております。いつでもサクッと新鮮な情報をお届けできる様に準備中です。お楽しみに!!

☎0258-86-6719    ✉terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp

(FAX番号はそのままです 0258-75-2238)

冬季限定

## 寺泊スポーツセンターを利用しましょう!



体を動かす場所が限定される冬の期間、てらスポ! 会員の身体運動、スポーツ活動ができる場を提供する取り組みを行なっています。

※用具貸し出しいたします。(バレーボール、バスケットボール、卓球ラケット及びボール)

《期 間》 3月31日までの 毎火曜・金曜日

《時 間》 9:30 ~ 15:30

都合のよい時にご利用ください!!

《対象者》 寺泊総合型スポーツクラブてらスポ! 会員 \*一人でも利用ができます

《利用手続き》 利用したい日の当日、事務局で受付をします。利用前に、「てらスポ!」事務局(寺泊支所2階)までお出てください。

ジュニアスポーツ教室

## 【寒い冬ほど楽しく身体を動かそう!】

### ◎バスケットボール教室

期日: 1月28日・2月4日・2月25日 土曜日

時間: 10:00~11:30

会場: 寺泊小学校 (会場が変更になりました)



### ◎動きづくり教室 (基本と基礎体力づくり)

期日: 3月11日 土曜日

時間: 10:00~11:30

会場: 寺泊スポーツセンター

てらスポ! 会員 200円  
非会員 500円  
運動ができる服装、内履きタオル、水分補給用飲み物を持参してください。



お申し込み・お問い合わせ  
寺泊総合型スポーツクラブ



電話0258-86-6719 FAX0258-75-2238

E-mail terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp



裏面もご覧ください

長岡市内6つの総合型スポーツクラブ合同企画!

大人の参加  
歓迎!

# 子どもスキーツアー



期日：平成29年2月19日(日)

場所：古志高原スキー場(長岡市山古志竹沢甲910番地)

送迎バス・スキーレンタル・スキーレッスン・お弁当代込!!

小学生 ¥5,000 スキーレンタル無し¥4,000

中学生以上大人 ¥6,000

◎小学1,2年生は保護者同伴でお願いいたします(付添のみの方は2,000円です)

《日程》

寺泊支所 8:00 集合 古志高原スキー場 リエンテーション・レクリエーション 昼食・休憩  
8:15 出発 ⇒ 10:00 到着・準備 ⇒ 10:30 ~ 11:30 ⇒ 11:30~12:30

スキーレッスン(2h)・自由時間 スキー場出発 寺泊支所到着  
12:30 ~ 15:30 ⇒ 16:00 ⇒ 17:30(予定)

- ☆持ち物☆
- スキーのできる服装(スキーウェア上下、スキー用手袋、帽子、ゴーグル)、着替え(下着、靴下等)
  - タオル、保険証のコピー、飲み物、お菓子(必要であれば)
  - ※持ち物、貴重品の管理は各自でお願いいたします。

参加希望の方は下記申込書にご記入の上、参加料を添えて たらスポ! 窓口までお持ちください。

申し込み締め切りは2月10日(金)です。

◇締め切り後のキャンセルについては、キャンセル料が発生しますので、ご了承ください。

\*レベル 1…初めて 2…リフトに一人では乗れない 3…リフトに一人で乗れる

きりとり

## 【子どもスキーツアー】申込書

住所	連絡先			続柄 ( )		
フリガナ	性別	生年月日		靴のサイズ	身長	レベル
氏名		昭和 平成	年 月 日	cm	cm	
フリガナ	性別	生年月日		靴のサイズ	身長	レベル
氏名		昭和 平成	年 月 日	cm	cm	

