

☆ スポーツ教室カレンダー 令和6年4月～6月 ☆

教室名	4月		5月		6月		曜日	場所	時間	対象
	1	15	13	20	3	24				
健康体操in野積	1	15	13	20	3	24	第1・3月	野積センター	13:15～14:30	どなたでも
笑いヨガ	8	15	13	27	10	24	第2・4月	野積センター(文化センター)	10:00～11:30	どなたでも
ダンスエクササイズ	3	17	15	29	5	19	第1・3水	寺泊スポーツセンター	19:40～20:40	18歳以上
Go. Go体操くらぶ	2	16	7	21	4	18	第1・3火	青少年研修センター	10:00～11:30	どなたでも
リズム体操	9	23	14	28	11	25	第2・4火	寺泊コミュニティセンター	13:30～15:00	どなたでも
健康体操(午前)	3	17	1	15	5	19	第1・3水	寺泊コミュニティセンター	10:00～11:30	どなたでも
健康体操(午後)	10	24	8	22	12	26	第2・4水		13:30～15:00	
男の体操	11	25	9	23	13	27	第2・4木	寺泊コミュニティセンター	10:00～11:30	男性のみ
ピンポン倶楽部(昼)	4. 11. 18. 25	2. 9. 16. 23. 30	6. 13. 20. 27				毎・木	寺泊スポーツセンター	10:00～11:30	どなたでも
サッカー教室	11. 18. 25	2. 9. 16. 23. 30	6. 13. 20. 27				毎・木	寺泊スポーツセンター	19:00～20:30	幼児から (お問い合わせください)
ヒップホップ	6	13	/	11	1	8	毎・土	寺泊スポーツセンター	17:30～18:30(キッズ)	年長児から
	20	27	18	25	15	22			18:40～19:40(ジュニア)	小学4.5.6年生
					29				19:50～20:50(一般)	中学生以上
ステップアップクラス	3. 10. 17. 24	1. 8. 15. 22. 29	5. 12. 19. 26				毎・水	寺泊スポーツセンター	18:30～19:30	小学1年～6年生
ヒップホップ中級	8. 15. 22. 29	6. 13. 20. 27	3. 10. 17. 24				毎・月	寺泊コミュニティセンター	19:30～20:30	中学生以上
ジュニアスポーツ教室	/	27	11	/	1・8・15 野球	8・22	指定日	海浜公園野球場 寺泊スポーツセンター	19:00～20:30 10:00～11:30	小学生
エンジョイテニス	14	28	12	26	9	23	第2・4日	海浜公園テニスコート 寺泊スポーツセンター	15:00～16:30	どなたでも
寺泊こどもスポーツクラブ	/	/	/	13	3	10	毎・月	寺泊小学校体育館	15:00～16:00	寺泊小学校 1～6年生
	/	22	20	/	17	24				
大河津こどもスポーツクラブ	/	/	2	9	6	13	毎・木	大河津小学校体育館	17:00～18:00	大河津小学校 1～6年生
	/	25	16. 23. 30	/	20	27				

☆都合により日程の変更や会場変更、または中止になる場合があります。

☆リズム体操はボランティアによる託児付きです。(事前にご予約下さい)

☆体験や参加ご希望の方は事務局へお気軽にお問い合わせください。

寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ!

TEL 0258-86-6719

FAX 0258-75-2238

mail terasupo-sc@bd6.so-net.n

HP <http://teraspo-sc.com/>

Instagram @teradomari_sc

