

☆ スポーツ教室カレンダー 令和6年10月～12月 ☆

教室名	10月		11月		12月		曜日	場所	時間	対象
健康体操in野積	7	21	11	18	2	16	第1・3月	野積センター	13:15～14:30	どなたでも
笑いヨガ	/	28	11	25	9	23	第2・4月	寺泊文化センター	10:00～11:30	どなたでも
ダンスエクササイズ	2	23	6	20	4	18	第1・3水	寺泊文化センター	19:50～20:50	18歳以上
Go. Go体操くらぶ	1	15	5	19	3	/	第1・3火	青少年研修センター	10:00～11:30	どなたでも
リズム体操	8	22	12	26	10	24	第2・4火	寺泊コミュニティセンター	13:30～15:00	どなたでも
健康体操(午前)	2	16	6	20	4	18	第1・3水	寺泊コミュニティセンター	10:00～11:30	どなたでも
健康体操(午後)	9	23	13	27	11	25	第2・4水		13:30～15:00	
男の体操	10	24	7	21	12	26	第2・4木	寺泊コミュニティセンター	10:00～11:30	男性のみ
ピンポン倶楽部(昼)	3. 10. 17. 24. 31		7. 14. 21. 28		5. 12. 19. 26		毎・木	寺泊スポーツセンター	10:00～11:30	どなたでも
サッカー教室	3. 10. 17. 24. 31		7. 14. 21. 28		5. 12. 19		毎・木	10月海浜公園多目的広場 雨天・冬季寺泊スポーツセンター	19:00～20:30	幼児から (お問い合わせください)
ヒップホップ	5	12	2	9	7	14	毎・土	寺泊文化センター	17:30～18:30(キッズ)	年長児から
	19	26	16	23	21	28			18:40～19:40(ジュニア)	小学4.5.6年生
			30						19:50～20:50(一般)	中学生以上
ステップアップクラス	2. 9. 23, 30		6. 13. 20. 27		4. 11. 18. 25		毎・水	寺泊文化センター	18:45～19:45	小学1年～6年生
ヒップホップ中級	7. 14. 21. 28		4. 11. 18. 25		しばらく休講		毎・月	寺泊コミュニティセンター	19:30～20:30	中学生以上
ジュニアスポーツ教室	12 サッカー	26 マット運動	9 縄跳び	30 スポーツ鬼ごっこ	14 バスケ	/	指定日	寺泊スポーツセンター (10/26のみ寺泊小)	10:00～12:00 19:00～20:30	小学生
寺泊子どもスポーツクラブ	7	21	11	18	2	9	毎・月	寺泊小学校体育館	15:00～16:00	寺泊小学校 1～6年生
	28	/	25	/	16	/				
大河津子どもスポーツクラブ	3	10	7	14	5	12	毎・木	大河津小学校体育館	17:00～18:00	大河津小学校 1～6年生
	17	24	21	28	19	/				

☆都合により日程の変更や会場変更、または中止になる場合があります。

☆リズム体操はボランティアによる託児付きです。(事前にご予約下さい)

☆体験や参加ご希望の方は事務局へお気軽にお問い合わせください。



(一社)総合型スポーツクラブ **てらスポ**

TEL 0258-86-6719

FAX 0258-86-6745

mail terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp

HP <http://terasupo-sc.com/>

Instagram @teradomari_sc

