

教室名	1月		2月		3月		曜日	場所	時間	対象
健康体操in野積	15	29	5	19	4	18	第1・3月	野積センター	13:15～14:30	どなたでも
笑いヨガ	休み	22	5	26	11	25	第2・4月	野積センター	10:00～11:30	どなたでも
ダンスエクササイズ	17	31	7	21	6	27	第1・3水	寺泊スポーツセンター	19:30～20:30	18歳以上
Go. Go体操くらぶ	休み	16	6	20	5	19	第1・3火	青少年研修センター	10:00～11:30	どなたでも
リズム体操	9	23	13	27	12	休み	第2・4火	寺泊コミュニティセンター	13:30～15:00	どなたでも
健康体操(午前)	休み	17	7	21	6	休み	第1・3水	寺泊コミュニティセンター	10:00～11:30	どなたでも
健康体操(午後)	10	24	14	28	13	27	第2・4水		13:30～15:00	
男の体操	11	25	8	22	14	21	第2・4木	寺泊コミュニティセンター	10:00～11:30	男性のみ
ピンポン倶楽部(昼)	11. 18. 25	1. 8. 15. 22. 29	7. 14. 21. 28				毎・木	寺泊スポーツセンター	10:00～11:30	どなたでも
サッカー教室	11. 18. 25	1. 8. 15. 22. 29	7. 14. 21				毎・木	寺泊スポーツセンター	19:00～20:30	幼児から (お問い合わせください)
ヒップホップ	6	13	3	10	2	9	毎・土	寺泊スポーツセンター	17:30～18:30(キッズ)	年長児から小学4年生
	20	27	17	24	16	23			18:40～19:40(ジュニア)	小学4.5.6年生
									19:50～20:50(一般)	中学生以上
ステップアップクラス	10. 17. 24. 31	7. 14. 21. 28	6. 13. 27				毎・水	寺泊スポーツセンター	18:20～19:20	小学1年～6年生
ヒップホップ中級	8. 15. 22. 29	5. 12. 19. 26	4. 11. 18. 25				毎・月	寺泊スポーツセンター	19:30～20:30	中学生以上
ジュニアスポーツ教室	/	21(日)	/	9(土)	/		指定日	(1/21)舞子スノーリゾート (3/9)寺泊小学校体育館	(3/9)10:00～11:30	小学生
エンジョイテニス	14	28	11	25	10	24	第2・4日	寺泊体育館	15:00～16:30	どなたでも
寺泊こどもスポーツクラブ	/	15	5	/	4	11	毎・月	寺泊小学校体育館	15:00～16:00	寺泊小学校 1～6年生
	22	29	19	26	/	/				
大河津こどもスポーツクラブ	/	11	1	8	7	14	毎・木	大河津小学校体育館	17:00～18:00	大河津小学校 1～6年生
	18	25	15. 22. 29	/	/	/				

☆都合により日程の変更や会場変更、または中止になる場合があります。

☆リズム体操はボランティアによる託児付きです。(事前にご予約下さい)

☆体験や参加ご希望の方は事務局へお気軽にお問い合わせください。



寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ!

TEL 0258-86-6719

FAX 0258-75-2238

mail terasupo-sc@bd6.so-net.n

HP <http://teraspo-sc.com/>

Instagram @teradomari_sc

