

教室名	4月		5月		6月		曜日	場所	時間	対象
	3	17	15	29	5	19				
健康体操in野積	3	17	15	29	5	19	第1・3月	野積センター	13:15～14:30	どなたでも
笑いヨガ	10	24	8	22	12	26	第2・4月	寺泊文化センター	10:00～11:30	どなたでも
ダンスエクササイズ	11	25	16	30	6	20	第1・3火	寺泊文化センター	19:30～20:30	18歳以上
Go. Go体操くらぶ	4	18	2	16	6	20	第1・3火	青少年研修センター	10:00～11:30	どなたでも
リズム体操	11	25	9	23	13	27	第2・4火	寺泊コミュニティセンター	13:30～15:00	どなたでも
健康体操(午前)	5	19	休み	17	7	21	第1・3水	寺泊コミュニティセンター	10:00～11:30	どなたでも
健康体操(午後)	12	26	10	24	14	28	第2・4水		13:30～15:00	
男の体操	13	27	11	25	8	22	第2・4木	寺泊コミュニティセンター	10:00～11:30	男性のみ
ピンポン倶楽部(昼)	6. 13. 20. 27		11. 18. 25		1. 8. 15. 22. 29		毎・木	寺泊スポーツセンター	10:00～11:30	どなたでも
サッカー教室	13. 20. 27		11. 18. 25		1. 8. 15. 22. 29		毎・木	寺泊スポーツセンター	19:00～20:30	幼児から (お問い合わせください)
ヒップホップ	8	15	6	13	3	10	毎・土	寺泊文化センター	17:30～18:30(キッズ)	年長児から小学4年生
	22	29	20	27	17	24			18:40～19:40(ジュニア)	小学4.5.6年生
									19:50～20:50(一般)	中学生以上
ステップアップクラス ヒップホップ中級	3	10	1	8	5	12	毎・月	寺泊文化センター	19:10～20:10	小学1年～6年生
	17	24	15	22	19	26			20:15～21:15	レベルアップ希望者
ジュニアスポーツ教室	22	/	13	/	3・10・17	24	指定土曜	寺泊スポーツセンターほか	10:00～11:30 (6/3・10・17)19:00～20:30	小学生
エンジョイテニス	9	23	14	28	11	25	第2・4日	寺泊体育館	15:00～16:30	どなたでも
寺泊こどもスポーツクラブ	/	/	/	15	5	12	毎・月	寺泊小学校体育館	15:00～16:00	寺泊小学校 1～6年生
	/	/	22	29	19	26				
大河津こどもスポーツクラブ	/	/	/	12	1	8	毎・木	大河津小学校体育館	17:00～18:00	大河津小学校 1～6年生
	/	/	19	26	15. 22. 29					

☆都合により日程の変更や会場変更、または中止になる場合があります。

☆リズム体操はボランティアによる託児付きです。(事前にご予約下さい)

☆体験や参加ご希望の方は事務局へお気軽にお問い合わせください。



寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ!

TEL 0258-86-6719

FAX 0258-75-2238

mail terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp

HP <http://teraspo-sc.com/>

Instagram @teradomari_sc

