

2026年

7/12日

寺泊中央海水浴場

雨天実施 ※荒天時中止

受付:午前8時30分

Loveビーチ in 寺泊

ビーチで遊ぼう



山本瑠香 バモス!わたなべ

スペシャルゲスト

※ゲストイベントは撮影可能イベントです。
※ゲストは体調不良などで出演できない場合もございます。

てらスポは人と環境、地球にやさしいエシカルな活動を推進しています

みんなでしょう!

9:00~ **てらどまり体操**

講師 新潟大学リズム体操部の皆様

9:15~ **ビーチクリーン**

9:30~ 寺泊発祥の昔ながらの競技

全日本漁大漁選手権

参加人数 1チーム9人 **9チーム先着** 参加費 1,000円

10:20~ **スポーツ体験キャラバンin寺泊**

ラグビー、親子で運動遊び、パラスポーツ、ソフトボール、ビーチモルック、カヌー・SUP体験

持ち物 水着、濡れてもよい靴、タオル、飲み物

※事前申し込みが必要になります。詳しくは裏面をご確認ください。

要申込み 参加無料

10:20~ **てらスポカップ** **ビーチバレーボール大会**

定員 男女混合4人制 **12チーム先着**

参加料 1チーム 2,000円

9/27日

環境を考えよう

スポGOMI 寺泊大会

イベント参加申込み Loveビーチ in 寺泊 2026 イベント参加フォーム▶

右記QRコードより申込フォームへ入力ください



〈主催〉申込み・お問合せ先

一般社団法人 **総合型スポーツクラブ てらスポ**

TEL.0258-86-6719 FAX.0258-86-6745

MAIL terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp http://terasupo-sc.com/

ホームページ



公式LINE



Instagram



申込み

7月8日(水)まで(先着順)

共催：公益財団法人新潟県スポーツ協会、寺泊スポーツ協会

後援：新潟県長岡地域振興局、長岡市、公益財団法人長岡市スポーツ協会、公益社団法人新潟県観光協会、寺泊観光協会、寺泊町商工会

協力：ヨネックス(株)、新潟県ビーチバレーボール連盟、JFBT新潟県支部、一般社団法人水難学会、新潟大学リズム体操部、新潟県カヌー協会、寺泊漁業協同組合、寺泊中央海水浴場組合、長岡市寺泊地域スポーツ推進委員、寺泊たき火の会、新潟中央ヤクルト販売(株)、明治安田生命長岡支社長岡南営業部

同時開催

子どもの可能性は無限大

スポーツ体験 キャラバン 2026

in
寺泊

新潟県スポーツ協会 100周年記念

にいがた
子どものスポーツ
応援プロジェクト



ゲスト紹介





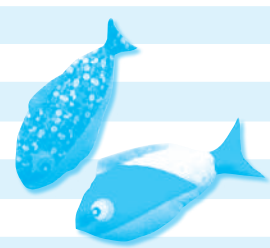
山本 瑠香
元AKB48 Team8
和歌山県代表



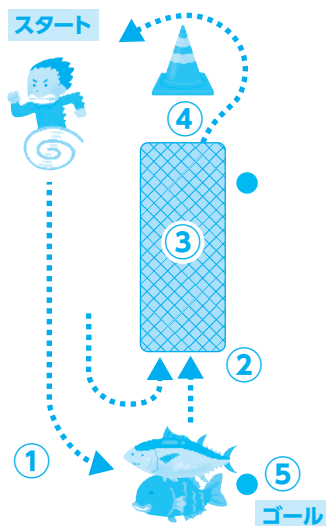
司会

バモス! わたなべ
日本一のテニス芸人。TV、雑誌、
イベントにて活躍中。

Love ビーチ in 寺泊 タイムスケジュール

| | | 全日本浜大漁選手権 | てらスポカップ ビーチバレーボール大会 | スポーツ体験キャラバン in寺泊 |
|-------|----------------|---|---|--|
| 8:30 | 受付 | | | |
| 9:00 | 開会式 てらどまり体操 | | | |
| 9:15 | ビーチクリーン | | | |
| 9:30 | | 開会式 予選 決勝 表彰式 |  |  |
| 10:10 | | | | |
| 10:15 | ゲストトーク① | | | |
| 10:20 | | | 代表者会議 | スポーツ体験(10:20~15:00) |
| 10:30 | | | | ●ラグビー |
| 10:40 | | | 開会式 予選 | ●親子で運動遊び |
| 11:00 | |  | | ●パラスポーツ |
| 11:30 | | | | ●ソフトボール |
| 12:30 | 休憩 ゲストトーク② | | | ●ビーチモルック |
| 13:00 | | | 決勝 | ●カヌー・SUP体験 |
| 15:00 | 表彰式 閉会式 | | | |

浜大漁競技説明



- 魚2匹を網で運び、タイムを競います
- 9人のうち走者は5人
- 網の四隅を持つ4人は固定
- 網への魚投げ入れは禁止
- 網から魚が落ちた時は落ちた場所に戻す

- ① 第1走者は魚を取る
 - ② あみに魚を置く
 - ③ あみで魚をおくる
 - ④ 第2走者は魚を持って走る
- ②~④を繰り返す
- ⑤ 第5走者は魚を戻す



熱中症を予防しましょう!

- 暑さを避けましょう。
日かげ用のテントを設置します。椅子や熱を通さない敷物などをご持参ください。
- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
汗をかいた時は、塩分補給も忘れず。

ご利用ください

- スポーツドリンクなど飲物
- 体を冷やす用の氷など

本部テントに
用意があります