

WALKING EVENT
2026

地域を歩こう!

初夏を楽しむ ウォーキング

どちらのコースもアトラクションで
ウォークラリーを楽しめます。

ゆったり5kmコース

コース
1

初夏の清々しい風を感じながら、
良寛さまゆかりの地「和島」を
歩きませんか？良寛の里わしまを中心に、
はちすば通りなどを歩くコースです。

団体
歩行

たっぷり10.5kmコース

コース
2

風情ある「はちすば通り」から、
新緑が眩しい「住雲園」の庭園、そして
静寂に包まれた「妙法寺」へ。10.5kmのコースには、
和島が誇る歴史と自然の美しさが詰まっています。

自由
歩行

2026.
6/13 土

雨天決行
(荒天時は中止)

お昼に道の駅で長く愛されている
昼食セット(おにぎり・豚汁)をご予約できます。

- 受付開始 8:45～
- 開会式・準備運動・ウォーキング指導 9:00～
- スタート 9:30～

- 参加費:500円 ※中学生以下300円
- 定員:100名
- 申込方法:お電話もしくはQRコードにて
- 申込締切:6/11(木)

お申し込みは
こちらから



集
場
所

道の駅
良寛の里わしま



主催/問合せ

(一社)総合型スポーツクラブ たらスポ TEL. 0258-86-6719

■共催 道の駅良寛の里わしま、寺泊スポーツ協会 ■協力 わしまコミュニティ協議会、長岡市寺泊地域スポーツ推進委員



地域を歩こう!
初夏を楽しむウォーキング
コースマップ



〈道の駅 良寛の里わしま〉

当時で築170年の古民家を移築した道の駅。自然の中に生きた良寛さんの心を感じることができます。地元の特産品をはじめ、併設されたスイーツショップ「ひふみ堂」では、手作りにこだわったオリジナルスイーツをお楽しみいただけます。



落ち着いた雰囲気のお休み処



地元産にこだわった野菜や果物



越路産のそば粉を使用した十割そば



ガンジーソフト わしまブルーベリー

