

★ てらスポ! だより No.9



お知らせ

★ジュニアスポーツ教室について

1/27、2/10 にジュニアスポーツ教室を開催しました。

最後の
1回です!!

★参加費 1 回あたり
てらスポ! 会員 200 円
非会員 500 円
運動ができる服装、内履き、
タオル、水分補給用飲み物
を持参してください。



バドミントン



ドッジボール

次回

2/24 (土)

サッカー

寺泊スポーツセンター

10 時～11 時 30 分

お礼

★会員様への「てらスポ! アンケート調査」

このたびは 81 名 (2/16 現在) の方から「てらスポ! アンケート調査」へのご協力を頂き、誠にありがとうございました。大多数の方に翌年度も参加したいとご回答を頂き、てらスポ! 一同大変嬉しく思っております。

ありがたいお言葉、運営等に対してのご指摘を頂いたことで改善点を知ることができましたので今後の運営に役立てたいと思います。アンケートがお済でない方もご要望事項などがございましたら、いつでもてらスポ! にご連絡ください。

告知 ★3 月、4 月の予定

◎健康とスポーツの祭典

3/25 (日) 寺泊文化センター
9:30～14:00 海浜公園多目的広場

今年の祭典は...

体験 観る 健康

★人工芝の多目的広場を活用しよう

寺泊ミニ運動会・多目的広場体験活動

※ミニ運動会は裏面をご覧ください。

★活動発表会・公開演技

寺泊、長岡の様々な団体が参加します。

同時開催

★寺泊宿泊業組合春の大盤振る舞い

(予定) 番屋汁、あんこう汁など

詳細は 3/1 発行のチラシで
ご確認ください。



◎寺泊を歩こう! ウォーキング

で連携した寺泊いやしの郷情報

①ウォーキングステーション開設

4/1 (日) に 2 コースを新潟県内では初めて開設することになりました。

●トキと良寛の里コース ●信濃川田園コース
詳細は次号以降で掲載予定です。

※ 開設時期は予定で、変更の場合もございます。

②第 2 回寺泊いやしの郷さくらマラソン

「一万本の桜を観ながら駆け抜けよう」

募集中

種 目: リレーマラソンの部、個人の部

日 時: 4/28 (土)

スタート: 午前 10 時

参加料、競技規定などの詳細は、てらスポの
ホームページにも掲載しております。

裏面もご覧ください

健康とスポーツの祭典

寺泊ミニ運動会

～みんなで一緒に多目的広場で遊ぼう～



3月25日(日)

時間：9：30～11：00

場所：寺泊海浜公園多目的広場

〒940-2502 長岡市寺泊坂井町9771番地1

※雨天の場合は寺泊文化センターはまなすにて開催。(一部内容変更がございます。)

昨年11月にリニューアルした**人工芝**の寺泊海浜公園多目的広場を、身近な活動の場として活用した「寺泊ミニ運動会」を開催します！！「体を動かす楽しみを考えよう！」を目標に、幅広い年代が楽しめる企画を用意しております。

★「寺泊ミニ運動会」後に広場を**サッカー、野球、グラウンドゴルフ、ウォーキング、フリースペース**として個人で楽しめるように開放します。皆さんの参加をお待ちしております。

人工芝を試そう！！



～競技内容～

①全日本浜大漁選手権

寺泊地区民運動会で生まれた「浜大漁」。ルールをアレンジ。夏に続いての復活です！！

昔ながらの

②障害物リレー

【種目】

ムカデ競争、ピン釣り、風船割り、ボール運び、ザル引き、網くぐり、二人三脚パン食い

15人に満たない場合は、ご相談ください。

募集要項

◆参加人数：1チーム15人 年齢、性別に関係なく、町内会、職場 etc...、皆さんでご参加下さい。

◆募集締め切り：3月16日(金)

※申し込みはてらスポ！へ代表者又は連絡責任者が、電話かメールでお申込み下さい。

◆参加費：無料

◆注意事項：人工芝内で水、お茶以外の飲食物の持ち込み、動物を連れて入場することは禁止です。

主催：寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ！ 共催：寺泊スポーツ協会 後援：長岡市

協力：長岡市スポーツ推進委員、てらどまり若者会議～波音～

お問い合わせ

寺泊総合型スポーツクラブ

てらスポ!

TEL：0258-86-6719 FAX：0258-75-2238

メールアドレス：terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp ホームページ：http://teraspo-sc.com/