

てらスポ!

ジュニアスポーツ教室

9月からの教室のご案内

参加者
☆募集中
充実しています
てらスポ!企画

9月 マラソン大会に向けて 動き作りとランニング

講師:長岡市陸上競技協会 川上美彦さん

9月9日(土曜日) 10:00~11:30

会場:寺泊いやしの郷

9月23日(土曜日) 10:00~11:30

(R116 沿い長岡市黒坂) ☎0256-77-8580



景色がよく走りやすいコースで、早く走れるコツを聞こう!



冬のスポーツ ラグビーに挑戦

講師:国体監督 伊藤 清さん

国体で活躍した女子選手のお姉さん達が、一緒に指導してくれます。

10月21日(土曜日) 10:00~12:00

会場:寺泊スポーツセンター

11月11日(土曜日) 10:00~12:00

会場:海浜公園多目的運動広場

11月25日(土曜日) 10:00~12:00

(人工芝のオールズコート11月完工予定)

10月

11月

鬼ごっこのようなゲーム感覚で、誰でも楽しく!バランス感覚も身につく

12月 跳び箱 マット運動 コツをつかもう!

講師:新潟スポーツアクト
佐藤政志さん

12月9日(土曜日) 10:00~11:30

会場:寺泊小学校体育館

コツをつかめばどんどん跳べる!どんどん回れる!(かな?)



1月

2月

バスケットボール・テニス・野球など

みんなで決めた、好きなスポーツに挑戦!

1月27日(土曜日)

10:00~11:30

2月10日(土曜日)

会場:寺泊小学校体育館

2月24日(土曜日)

または寺泊スポーツセンター

9月

16日・23日・30日(土曜日)

19:00 ~ 20:30

プロ野球の雰囲気

会場:海浜公園野球場

ナイター野球教室

対象:幼児から小学生

講師:寺泊野球連盟

※お休みされる場合は、お手数でも欠席の
連絡を前日までに てらスポ!へ
電話・FAX・メールでお知らせください。

寺泊総合型スポーツクラブ てらスポ!

電話0258-86-6719

FAX0258-75-2238

Mail: terasupo-sc@bd6.so-net.ne.jp



参加費は

1回につき

会員:200円

非会員:500円