

教室からのお知らせ

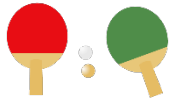


+

ピンポン倶楽部

気軽に参加できて楽しい！と参加者が増え卓球台が足りないほど人気の教室になりました。ということで、開催日時を増やすことに決めました(^^)v

毎週 月曜日 19:00～20:30
 毎週 木曜日 10:30～12:00←NEW
 14:00～15:30
 会場: 寺泊スポーツセンター



笑いヨガ

7月、8月は夏休みになります。休み明け9月より曜日が変更になります。

第2水曜日 10:00～11:30



↓
 第2月曜日 10:00～11:30

会場: 寺泊文化センターはまなす

笑いを通じて心身の健康を！笑いヨガは、「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法です。けっして難しいヨガのポーズをすることはありません。より良い呼吸法で健康な毎日を送るために足腰が悪い方でもイスを使って行うので安心して参加できる教室ですよ。

ぜひ体験にお越しください。

事業報告!

5月22日(日)「第1回クルーザーヨット魁体験乗船会」を行いました。市政だよりで広く参加を募り今回は14名が乗船しました。当日は五月晴れのすがすがしい天候に恵まれ、楽しい乗船会となりました。高校生も参加していたので、力仕事のセール(帆)揚げを体験してもらいました。「楽しかった」、「また乗船したい」と嬉しい感想をいただきました。引き続き9月まで月1回の体験乗船会を行います。詳しくは市政だより5月号をご覧ください！



賛助会員募集中

寺泊地区のスポーツ振興を目的として賛助会員を募集しています。

ジュニア健全育成、スポーツ機会の増大など地域のスポーツ振興に幅広く役立っています。ご理解ご賛同いただき、寺泊地区のスポーツ活動に賛助会員として、参画賜りますようお願い申し上げます。

個人賛助会員 1口 1,000円

団体・事業所賛助会員 1口 3,000円

会員特典

個人賛助会員

1口-教室無料利用券1枚

3口-てらスポ! Tシャツ1枚

団体・事業所賛助会員

1口-教室無料利用券5枚